離 乳 食 献 立 表

2026年11月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日 曜	時間帯	献立	材料名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
2 月	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き さつまいもの煮物 豆腐のすまし汁 フルーツ	米 さつまいも 	 たい とうふ	 こまつな（付け合わせ） にんじん、たまねぎ バナナ	 塩 だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
4 水	昼食	おかゆ 鶏じゃが チンゲン菜のお浸し オニオンスープ フルーツ	米 じゃがいも	 鶏ささみ肉	 チンゲン菜、にんじん たまねぎ、キャベツ バナナ	 だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
5 木	昼食	おかゆ 鯛の蒸し焼き ブロッコリーの和え物 豆腐のスープ フルーツ	米	 たい とうふ	 ブロッコリー、にんじん たまねぎ、にんじん バナナ	 塩 しょうゆ だし汁、しょうゆ
6 金	昼食	おかゆ 鯛と野菜のだし煮 マッシュポテト たまねぎの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも 	 たい みそ	 キャベツ、こまつな たまねぎ、にんじん バナナ	 だし汁、しょうゆ だし汁
7 土	昼食	おかゆ ポトフ チンゲン菜の和え物 フルーツ	米 じゃがいも	 鶏ささみ肉	 たまねぎ、にんじん チンゲン菜、キャベツ	 だし汁、しょうゆ しょうゆ
9 月	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き マッシュポテト 人参のすまし汁 フルーツ	米 じゃがいも 	 たい	 にんじん（付け合わせ） たまねぎ、にんじん バナナ	 塩 だし汁、しょうゆ
10 火	昼食	おかゆ 鶏のオニオンソースがけ ほうれん草のお浸し 大根のスープ フルーツ	米	 鶏ささみ肉	 たまねぎ ほうれんそう、にんじん だいこん オレンジ	 しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
11 水	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の旨煮 ブロッコリーのサラダ 玉ねぎのスープ フルーツ	 さつまいも	 とうふ	 たまねぎ ブロッコリー、にんじん たまねぎ バナナ	 だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
12 木	昼食	おかゆ 鯛のおろし煮 キャベツの和え物 豆腐の味噌汁 フルーツ	米	 たい とうふ、みそ	 だいこん キャベツ、にんじん ほうれん草、たまねぎ バナナ	 だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁

13 金	昼食	おかゆ 鯛と野菜のだし煮 小松菜の和え物 人参の味噌汁 フルーツ	米	たい とうふ、みそ	たまねぎ、キャベツ こまつな、にんじん にんじん バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
14 土	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のスープ煮 小松菜のお浸し フルーツ	米 さつまいも	とうふ	たまねぎ、にんじん こまつな、にんじん	だし汁、しょうゆ しょうゆ
16 月	昼食	おかゆ 鯛の蒸し焼き ブロッコリーサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	たい みそ .	キャベツ（付け合わせ） ブロッコリー、にんじん たまねぎ バナナ	塩 しょうゆ だし汁
17 火	昼食	おかゆ 鯛のおろし煮 さつまいものサラダ たまねぎの味噌汁 フルーツ	 さつまいも	たい みそ	だいこん たまねぎ、にんじん オレンジ	だし汁、しょうゆ だし汁
18 水	昼食	おかゆ 鶏と野菜のだし煮 マッシュパンプキン オニオンスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	ブロッコリー、にんじん かぼちゃ たまねぎ、はくさい バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁
19 木	昼食	おかゆ 鶏のオニオンソースがけ マッシュポテト 豆腐のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉 とうふ	たまねぎ ほうれんそう、にんじん、たまねぎ バナナ	しょうゆ だし汁、しょうゆ
20 金	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き 小松菜の和え物 豆腐の味噌汁 フルーツ	米	たい とうふ、みそ	 こまつな、にんじん かぼちゃ バナナ	塩 しょうゆ だし汁
21 土	昼食	おかゆ 鶏と野菜のスープ煮 ブロッコリーサラダ フルーツ	米	鶏ささみ肉	はくさい、たまねぎ ブロッコリー、にんじん	だし汁、しょうゆ しょうゆ
24 火	昼食	おかゆ 鶏じゃが キャベツの和え物 ほうれん草の味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉 みそ	 キャベツ、にんじん ほうれんそう、たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
25 水	昼食	おかゆ 鶏の蒸し焼き マッシュパンプキン 人参のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	キャベツ（付け合わせ） かぼちゃ にんじん、たまねぎ オレンジ	塩 だし汁、しょうゆ

26 木	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き じゃがいもの煮物 キャベツの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも 	 たい みそ	 たまねぎ、にんじん キャベツ、チンゲン菜 バナナ	 塩 だし汁、しょうゆ だし汁
27 金	昼食	おかゆ 鯛と野菜のだし煮 ブロッコリーサラダ じゃがいものスープ フルーツ	米 じゃがいも 	 たい 	 たまねぎ、にんじん ブロッコリー、にんじん たまねぎ バナナ	 だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
28 土	昼食	おかゆ かぼちゃのポトフ 小松菜の和え物 フルーツ	米 	 鶏ささみ肉 	 かぼちゃ、たまねぎ、にんじん こまつな、キャベツ 	 だし汁、しょうゆ しょうゆ
30 月	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き 野菜の煮物 豆腐のスープ フルーツ	米 じゃがいも 	 たい とうふ 	 たまねぎ、にんじん ほうれんそう バナナ	 塩 だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ

※献立は変更になる場合があります。月齢により、食材、形状を個別に対応しています。