令和８年 11 月 1 日発行

おやこふらっとひろば須磨 11 月

季節の移り変わりが早く体調を崩しやすい時期ですが、親子で元気に遊びに来てくださいね。「おやこふらっとひろば須磨」は０歳～未就学のお子さんと保護者に利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会
地域子育て支援拠点事業
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1
TEL078-735-0202

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2	3文化の日	4 9：30～ 10：00 14：00～14：30 当日申込 身体測定	5	6	7 10：00～10：20 自由参加 パパも一緒にあそぼう
8 おやすみ	9	10 10：00～10：20 自由参加 みんなであそぼう	11 14：00～14：30 当日申込 ホッとカフェ	12 10：30～11：15 HP から申込 歯の健康教室	13 10：00～10：20 自由参加 みんなであそぼう	14
15 妊婦対象 赤ちゃんのお世話体験	16	17 10：00～10：20 自由参加 みんなであそぼう	18 10：30～11：15 自由参加 公園であそぼう	19 10：00～10：30 11：00～11：30 当日申込 1/2&1 歳お誕生日会	20 10：00～10：20 自由参加 みんなであそぼう	21
22 おやすみ	23勤労感謝の日 おやすみ	24 10：00～10：20 自由参加 みんなであそぼう	25 9：30～10：45 14：00～16：00 おさがりマルシェ	26 9：30～ 10：00 14：00～14：30 当日申込 身体測定	27 14：00～14：45 15：00～15：45 HP から申込 離乳食講座	28
29 おやすみ	30	休所日： 1 日(日)、3 日(火)、8 日(日)、22 日(日) 23 日(月)、29 日(日)				

16:00～16：30
申込不要
食事相談 DAY

歯の健康教室

歯科衛生士さんに虫歯予防や、歯磨きの方法など、乳幼児期のお口の健康について教えていただきます。

HP からお申し込みください

日　時:11 月 12 日(木)10:30～11:15
場　所:須磨区役所2階　健康教育室
対　象:1 歳、2歳の親子
申　込:11 月 1 日(日)～10 日(火)
HP の「イベントについて」から申し込んでください。
定　員:15 組の親子
★定員になり次第締め切ります。
持ち物:普段お子様が使っている歯ブラシ

離乳食講座

離乳食の進め方、作り方を実際に調理する所を見ながら、話を聞いてみませんか。
ゴックン・モグモグ期、カミカミ・パクパク期と時間を分けて実施します。

講師の先生は…
村雨こども園の栄養士です！

HP からお申し込みください

日　時:11 月 27 日(金)
●ゴックン・モグモグ期(概ね 5 ヶ月～8 ヶ月)
14:00～14:45
●カミカミ・パクパク期(概ね 9 ヶ月～1 歳半
15:00～15:45
場　所:おやこふらっとひろば須磨内　すまカフェ
申　込:11 月 12 日(木)～25 日(水)
HP の「イベントについて」から申し込んでください。
定　員:各回 7 組の親子　★定員になり次第締め切ります。
★質問がある方は申込フォームに入力してくださいね。
★アレルギーのある方は事前にお知らせください。

公園であそぼう

秋の自然を感じながら公園で一緒に遊びませんか？体操や、ふれあい遊び、落ち葉を集めて簡単工作をします！

日　時:11 月 18 日(水)

下記の場合は中止とさせていただきます。

・8 時 30 分の時点で雨が降っている場合

・前日が雨天で地面が濡れている場合

場　所:妙法寺川左岸公園

時　間:10:30～11:15

対　象:未就学の親子

持ち物:水筒、動きやすい服装



おさがりマルシェ

おやこふらっとひろば須磨をご利用の親子から事前にお子様の衣類をお預かりし、マルシェで次に使ってくれる方にお譲りします。

申込不要

日時:11 月 25 日(水) 午前　9:30～10:45

午後 14:00～16:00

場所:おやこふらっとひろば須磨内　すまカフェ

お子さまに合った衣類が見つかりますようお手伝いさせていただきます！

※持ち帰り用の袋は各自ご用意ください

1/2＆1 歳　お誕生日会

当日申込

11 月に 1 歳のバースデー、6 カ月のハーフバースデーを迎えるお友だち集まれ！！

パネルシアターを見たり、お誕生日カードを作成したりしてお祝いしましょう。

日　時:11 月 19 日(水)1/2 歳:10:00～10:30/1歳:11:00～11:30

対　象:11 月で 6 カ月、1 歳になる親子　※来所の際に受付で申し込みをしてください

食事相談 DAY



申込不要

お子さんの食事についての悩み、離乳食の作り方、幼児食の調味料についてなど、こども園の栄養士さんに個別相談してみませんか。

日　時:11 月 27 日(金)16:00～16:30

場　所:おやこふらっとひろば須磨内

身体測定



当日申込

乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意しています。どれだけ大きくなったかな？

測定は職員がお手伝いをしますのでお気軽に参加してくださいね！

日　時:11 月 4 日(水)、26 日(木)

9:30～10:00/14:00～14:30

※時間内に来所し申し込みをしてください

場　所:おやこふらっとひろば須磨内

ベビーケアルーム

ホッとカフェ

当日申込

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんとふれあい、親子でリラックスしましょう。その後はお茶を飲みながら様々なテーマでおしゃべりしませんか。

日　時:11 月 11 日(水)　14:00～14:30

対　象:0 歳、1 歳の親子

場　所:おやこふらっとひろば須磨内すまカフェ

マタニティママ、パパ対象 赤ちゃんお世話体験

申込不要

新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ替えや抱き方の練習をしてみませんか？

日　時:11 月 15 日(日)10:00～12:00

14:00～15:30

場　所:おやこふらっとひろば須磨内

対　象:妊娠中のママ、パパ

〇上記日程でスタッフがお世話練習のお手伝いをします。

◎体験のお申し出が重なった場合は、お待ちいただくこともございます。

◎上記日程に限らず新生児人形はさわっていただけます



みんなであそぼう パパも一緒に遊ぼう



申込不要

親子でふれあいあそびや簡単工作をしたり、絵本の読み聞かせをしたりしています。

どんなあそびをするのかは当日のおたのしみ！

カレンダーで日時を確認の上、ひろばにあそびに来てくださいね！