

おやこふらっとひろば須磨 10月



日中も過ごしやすくなり、外遊びが楽しい季節になってきました。

「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者に利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会
地域子育て支援拠点事業
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1
TEL078-735-0202

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
休所日：4日(日)、11日(日)、12日(月)、25日(日)				1	2	3 10:00～10:20 自由参加 パパも一緒にそばう
4 おやすみ	5 9:30～10:00 14:00～14:30 当日申込 身体測定	6 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	7	8	9 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	10
11 おやすみ	12スポーツの日 おやすみ	13 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	14	15 14:00～14:30 当日申込 ホッとカフェ	16 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	17
18 妊婦対象 赤ちゃんのお世話体験	19	20 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	21 15:30～16:30 申込不要 食事相談 DAY	22	23 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	24 10:00～11:30 HPから申込 プレママプレパパ レッスン
25 おやすみ	26 10:30～11:15 HPから申込 ハロウィン パーティー	27 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	28 10:00～10:30 当日申込 1/2&1歳お誕生日会	29 9:30～10:00 14:00～14:30 当日申込 身体測定	30 10:00～10:20 自由参加 みんなであそぼう	31

ハロウィンパーティー

パネルシアターやハロウィンのあそびなど、親子でたくさんふれあってあそびます！みなさんで一緒にハロウィンの雰囲気を楽しみましょう！

HPから申し込みをしてください

日時：10月26日(月)10:30～11:15

場所：須磨区役所2階 健康教育室

対象：1、2歳の親子

申込：10月14日(水)～21日(水)

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装

プレママ、プレパパレッスン

産後の生活について、今からパパができること、育休中にできることについて助産師の先生と一緒にお話ししましょう

お話は・・・
助産所ボスチャー
所長イルマズ和恵先生

HPから申し込みをしてください

日時：10月24日(土)10:00～11:30

場所：須磨区役所2階 おやこふらっとひろば須磨

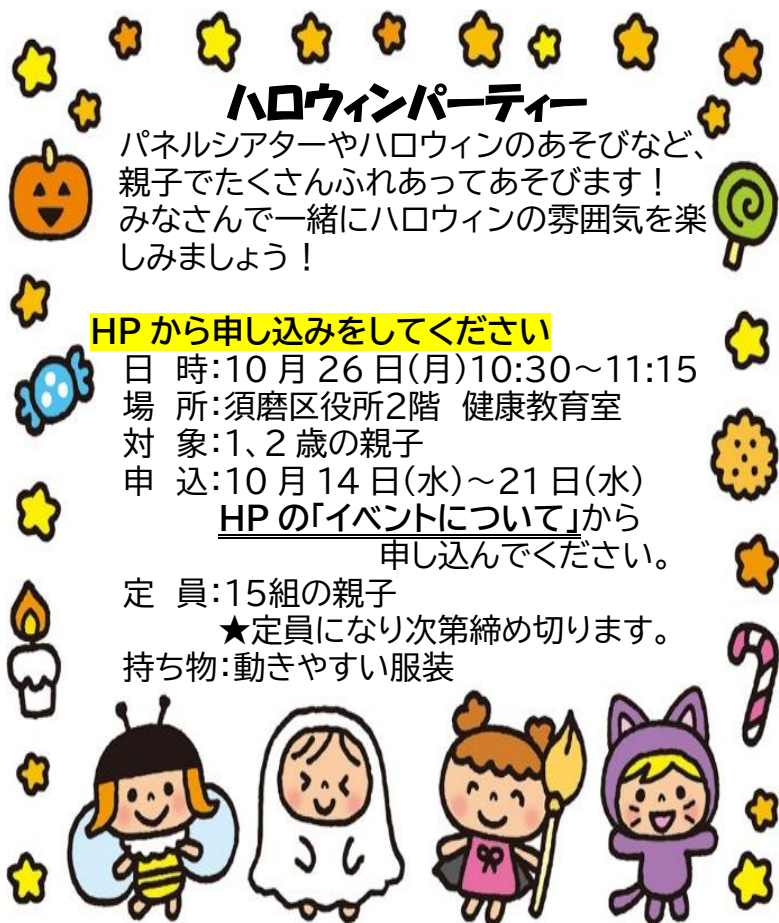
対象：プレママ、プレパパ(妊娠中のママ、パパ)

申込：10月22日(木)まで

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定員：5組 ★定員になり次第締め切ります。

赤ちゃんのお世話体、
パパの妊婦体験を
してみませんか？
先輩ママ、パパのお話も
聞けます！



おさがりマルシェ

ご家庭にサイズアウトした、まだ使える衣類が眠っていませんか？

おやこふらっとひろば須磨では、大切に使用していた衣類を、次に大切に使用してくれる方に手渡すお手伝いをします！！

下記日程で、おやこふらっとひろば須磨の受付にご持参ください

10月5日(月)～11月18日(水)

○受付で職員が衣類の状態を一緒に確認させていただきます。

○ほつれや汚れがひどいもの、肌着、ロンパースはお預かりできません

おさがりマルシェ開催日

日 時:11月25日(水)午前 9:30～10:45/午後 14:00～16:00

場 所:すまカフェ



1/2&1 歳 お誕生日会



当日申込

10月に1歳のバースデー、6カ月のハーフバースデーを迎えるお友だち集まれ！！
パネルシアターを見たり、お誕生日カードを作成したりしてお祝いしましょう。

日 時:10月28日(水) 10:00～10:30

対 象:10月で6カ月、1歳になる親子 ※来所の際に受付で申し込みをしてください

食事相談 DAY



申込不要

お子さんの食事についての悩み、離乳食の作り方、幼児食の調味料についてなど、こども園の栄養士さんに個別相談してみませんか。

日 時:10月21日(水)15:30～16:30

場 所:おやこふらっとひろば須磨内

身体測定



当日申込

乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意しています。どれだけ大きくなったかな？
測定は職員がお手伝いをしますのでお気軽に参加してくださいね！

日 時:10月5日(月)、29日(木)

9:30～10:00/14:00～14:30

※時間内に来所し申し込みをしてください

場 所:おやこふらっとひろば須磨内

ベビーケアルーム

ホッとカフェ

当日申込

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんとふれあい、親子でリラックスしましょう。その後はお茶を飲みながら様々なテーマでおしゃべりしませんか。

日 時:10月15日(木) 14:00～14:30

対 象:0歳、1歳の親子

場 所:おやこふらっとひろば須磨内すまカフェ

みんなであそぼう パパも一緒に遊ぼう



申込不要

親子でふれあいあそびや簡単工作をしたり、絵本の読み聞かせをしたりしています。
どんなあそびをするのかは当日のおたのしみ！
カレンダーで日時を確認の上、ひろばにあそびに来てくださいね！

マタニティママ、パパ対象

赤ちゃんお世話体験

申込不要

新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ替えや抱き方の練習をしてみませんか？

日 時:10月18日(日)10:00～12:00

14:00～15:30

場 所:おやこふらっとひろば須磨

対 象:妊娠中のママ、パパ

○上記日程でスタッフがお世話練習の

お手伝いをします。

◎体験のお申し出が重なった場合は、お待ちいただくこともございます。

◎上記日程に限らず新生児人形は
さわっていただけます

