

離乳食献立表

2026年 8月村雨こども園・村雨こども愛分園・村雨こどもなぎさ分園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 土	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 グリーンサラダ フルーツ	米	とうふ	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、キャベツ	だし汁、しょうゆ しょうゆ
3 月	昼食	おかゆ 鯛のおろし煮 ほうれん草の和え物 オニオンスープ フルーツ	米	たい	だいこん ほうれんそう、にんじん たまねぎ オレンジ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
4 火	昼食	おかゆ 鶏と野菜の旨煮 小松菜の和え物 豆腐のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉 とうふ	たまねぎ、にんじん こまつな、にんじん バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
5 水	昼食	おかゆ 鶏と野菜のだし煮 こふき芋 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉 みそ	キャベツ、にんじん たまねぎ、ほうれんそう バナナ	だし汁、しょうゆ 塩 だし汁
6 木	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃサラダ キャベツのスープ フルーツ	米	とうふ	たまねぎ、にんじん かぼちゃ キャベツ、にんじん バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
7 金	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き ブロッコリーサラダ 白菜のスープ フルーツ	米 じゃがいも（付け合わせ）	たい	 ブロッコリー、にんじん はくさい オレンジ	塩 しょうゆ だし汁、しょうゆ
8 土	昼食	おかゆ 鶏と野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ フルーツ	米	鶏ささみ肉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう かぼちゃ	だし汁、しょうゆ
10 月	昼食	おかゆ 鯛の蒸し焼き 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	たい とうふ、みそ	 こまつな、にんじん たまねぎ バナナ	塩 しょうゆ だし汁
12 水	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれんそうの和え物 じゃがいものスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	たまねぎ、キャベツ ほうれんそう、にんじん オレンジ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
13 木	昼食	おかゆ 鯛のおろし煮 小松菜のお浸し じゃがいもの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	たい みそ	だいこん こまつな、にんじん バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
14 金	昼食	おかゆ 鶏と野菜の旨煮 マッシュかぼちゃ オニオンスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	ブロッコリー、にんじん かぼちゃ たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
15 土	昼食	おかゆ ポトフ グリーンサラダ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	たまねぎ キャベツ、にんじん	だし汁、しょうゆ しょうゆ
17 月	昼食	おかゆ 鯛の蒸し焼き 小松菜のお浸し 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	キャベツ（付け合わせ） こまつな、にんじん たまねぎ オレンジ	塩 しょうゆ だし汁
18 火	昼食	おかゆ 鯛のオニオンソースかけ 小松菜の和え物 白菜のスープ フルーツ	米	たい	たまねぎ こまつな、にんじん はくさい バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ

19 水	昼食	おかゆ 鶏と野菜の旨煮 かぼちゃサラダ 玉ねぎのスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	はくさい、にんじん かぼちゃ たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
20 木	昼食	おかゆ 鶏とさつまいも煮 キャベツの和え物 ほうれんそうのスープ フルーツ	米 さつまいも	鶏ささみ肉	たまねぎ キャベツ、にんじん ほうれんそう バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
21 月	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き 人参の煮物 春キャベツの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	ブロッコリー（付け合わせ） にんじん、たまねぎ キャベツ オレンジ	塩 だし汁、しょうゆ だし汁
21 金	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 マッシュかぼちゃ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	とうふ みそ	チンゲンサイ、にんじん かぼちゃ たまねぎ オレンジ	だし汁、しょうゆ だし汁
22 土	昼食	おかゆ 鶏と野菜のスープ煮 ほうれん草のお浸し フルーツ	米	鶏ささみ肉	はくさい、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん	だし汁、しょうゆ しょうゆ
24 月	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 小松菜の和え物 キャベツの味噌汁 フルーツ	米	とうふ みそ	たまねぎ、にんじん こまつな キャベツ バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
25 火	昼食	おかゆ 鯛のオニオンソースがけ さつまいもサラダ ほうれん草のスープ フルーツ	米 さつまいも	たい とうふ	たまねぎ ほうれんそう、にんじん バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
26 水	昼食	おかゆ 鶏じゃが グリーンサラダ キャベツのスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	ブロッコリー、にんじん キャベツ バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ
27 木	昼食	おかゆ 鶏と野菜の煮物 マッシュパンプキン ブロッコリーのスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	たまねぎ、にんじん かぼちゃ ブロッコリー バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
28 金	昼食	おかゆ 鯛と大根の煮物 ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁 フルーツ	米	たい とうふ、みそ	だいこん ほうれんそう、にんじん たまねぎ オレンジ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
29 土	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト 小松菜のすまし汁 フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	だいこん、にんじん、たまねぎ こまつな	だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
31 月	昼食	おかゆ 鯛の蒸し焼き 小松菜のお浸し 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	こまつな、にんじん たまねぎ、にんじん バナナ	塩 しょうゆ だし汁

※献立は変更になる場合があります。月齢により、食材、形状を個別に対応しています。