



夏になると、避暑地でのキャンプ、海水浴、プール、川遊びなど楽しいことがたくさんですね！楽しい素敵な思い出にするためにも、こどもやご家族と一緒に、安全について今一度ご確認ください。



川や海、プールなど水でこどもが遊ぶ際には、絶対に目を離さず側にいてください。こどもは声を出さずに静かに溺れます。少しの油断を見直すことで大切な命を守ることができます。

海や川での留意点

1. ライフジャケットを着用しましょう！

川や海では流れや波があるため、プールで泳ぐこととは大きな違いがあります。「浅い」「泳げる」など関係なく、サイズの合ったライフジャケットを着用しましょう。

2. マリンシューズを着用しましょう！

滑りにくく脱げにくい履物を履き、怪我や転倒を防ぎましょう。



3. 天候を確認しましょう！

増水や高波などに注意しましょう。前日の天候が水量に影響したり、翌日の予報が早まる可能性などを考え、天気予報を事前に確認しましょう。

※万が一に備え、心肺蘇生についてリーフレットを玄関に掲示しているので、ご確認ください。

山での留意点

1. クマに注意しましょう！

一人で行動しない、声や音で人がいることを知らせる、クマが出そうな場所には行かないなど対策をしましょう。また事前に行く地域の、クマ出没情報を収集しましょう。

2. 虫に注意しましょう！

オオスズメバチ、アブ、ヤブ蚊、マダニなど、山中には刺す虫がたくさんいます。

- 肌の露出を減らし、長袖長ズボンを着用する
- 明るい色の服を着る(虫がついたら確認しやすいため)
- 虫よけスプレー、虫よけ機能付きのものを使用する



などの対策をしましょう。また、虫に刺された場合は、体調の変化に気を付けてください。また、オオスズメバチ等に刺された場合はすぐに病院受診をしてください。

マダニに咬まれた場合は、無理に取ろうとせずに、皮膚科を受診し、適切な処置をしてもらいましょう。

※山でのキャンプについてのリーフレットを玄関に掲示しているので、ご確認ください。