

まつかぜじどうかん

すくすくだより 6月号



社会福祉法人 豊友会 松風児童館 須磨区行幸町 1-1-26
Tel: 078-735-0707 開館時間: 9:30~17:00

午前中は、乳幼児親子さん向けの ジャングルジムやボールプールなどを設置しています。
乳幼児さん向けのおもちゃもあり、曜日によってミニプログラム等も実施していますので、いつでも自由に
あそびにきてくださいね！子育てのご相談もお気軽にお声がけください。

月

むらさめひろば

村雨こども園の園庭で遊ぶことができます。

火

みんなであそぼう 11:00~11:20

親子のふれあいあそびや季節の工作、絵本の読み聞かせなどのミニプログラムを実施しています。

水

プレイひろば

乗り物や大型遊具などで思いっきり体を動かして遊んでいただけます。

木

すこやかクラブ 10:30~11:30

1歳児からの登録制クラスです。

金

みんなであそぼう 11:00~11:20

親子のふれあいあそびや季節の工作、絵本の読み聞かせなどのミニプログラムを実施しています。

土

プレイひろば パパひろば 月1回

乗り物や大型遊具などで思いっきり体を動かして遊んでいただけます。

おべんとうひろば

毎週月~金 11:30~13:00

お家から持ってきたお弁当や、お昼ご飯を児童館の中で、食べることができます。

また、食事についての悩みなど、村雨こども園の栄養士による個別相談の受付も行っています。

子育てチーフアドバイザー

がいます

子育てで気になることや悩んでいることなど、子育てチーフアドバイザーや職員にお気軽にご相談ください。

発育測定 毎月実施

6月9日(火) 11:20~11:50

6月25日(木) 11:30~12:00

お子さんの身長や体重をはかっています。

職員も付き添って個別に測定するのでお気軽にご参加ください。



今月のお知らせ

登録制クラス

すこやかクラブのご案内

親子で楽しく遊び、保護者同士で子育てについて学び合いながら、交流を深める場として実施しています。
おともだちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日時: 毎週木曜日 10:30~11:30
対象: 1歳半頃からの親子
会費: 1500円
期間: 前期⇒5月21日~10月22日(15回)
後期⇒11月5日~3月11日(15回)

申込時に、前期か後期か期間を選んでください！
もちろん通年の参加もOK

随時 申し込みを受け付け中

保健師さんから学ぼう

熱中症予防講座

こどもの熱中症についての正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、お子さんの熱中症による健康被害を防ぎましょう！

日にち: 6月24日(水)
時間: 11:00~12:00
(11:30~個別相談会)

対象: 乳幼児親子
講師: 保健師
定員: 10組

★定員になり次第締め切ります

申込: 6月1日(月)~6月22日(月)
★HPのむらさめ・まつかぜ親子イベントフォームから
申し込んでください



みんなであそぼう

毎週火曜日と金曜日は、11:00ごろから親子のふれあいあそびや、季節の工作、絵本の読み聞かせなどのミニプログラムを実施しています。毎週いろんなプログラムを実施していますので、ぜひご参加ください！

0歳のお友だちも大歓迎

- | | |
|--------------------|----------------|
| 2日(火) 楽しみおはなし会 | 5日(金) 親子工作 |
| 9日(火) ふれあいあそび・発育測定 | 12日(金) ふれあいあそび |
| 16日(火) ふれあいあそび | 19日(金) 新聞紙あそび |
| 23日(火) カレンダーづくり | 26日(金) ふれあいあそび |
| 30日(火) お誕生日会 | |



プレイひろば

プレイひろばでは、月替わりで、乗り物やいろんな大型遊具を設置してします！

今月は…「のいものひろば」

いろんなのりものであそぼう！



ホッとカフェ

自由参加

大人のリラックスタイム

～簡単にできるセルフケア～

地域で活躍されているエステティシャンの方にハンドマッサージを施術してもらいながら、自分でも、簡単にできるセルフケアの仕方を教えていただきます！

ホッとカフェ中は、職員がお子さんを見守りますので、大人同士会話しながら、ほっとリラックスタイムを楽しみましょう！お茶菓子も用意しています♪

日時：6月15日(月) 10:30～



パパひろば

ママやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！

6月27日(土) 9:30～12:00

申込制 ミニプログラム

感触あそび

小麦粉や片栗粉、寒天などを使っていろんな感触を体験！！お子さんと一緒に感触あそびを楽しみましょう！

時間：10:30～11:15

対象：乳幼児親子

定員：10組 ★定員になり次第締め切ります

持ち物等：汚れてもいい服装でご参加ください

申込：6月1日(月)～6月25日(木)

★HPのむらさめ・まつかぜ親子イベントフォームから申し込んでください



5月の

給食試食会より…

簡単レシピご紹介↓

大豆入りマセドアンサラダ ※マセドアンとはさいの目の角切りという意味です



- 【材料】大人2人分
 じゃがいも 中1個
 大豆水煮 20g
 にんじん 1/4個
 きゅうり 1/4個
 マヨドレ 大さじ2

- 【作り方】
 ①じゃがいも、にんじん、きゅうりは1cmの角切りにする。
 ②じゃがいも、にんじん、は電子レンジ600wで2～2分半加熱する。つまようじを刺して硬いなら、追加で30秒毎加熱する。
 ③②の粗熱が取れたら、大豆水煮、きゅうりを加える。最後にマヨドレで和えたら完成。

美味しいと大好評でした

ベーコンスパゲッティ



- 【材料】大人2人分
 スパゲッティ 100g
 ベーコン 2枚
 玉ねぎ 1/4個
 ほうれんそう 1/2束
 油 小さじ2
 水 400ml
 しょうゆ 大さじ1
 砂糖 大さじ1

- 【作り方】
 ①ベーコン、玉ねぎは5mm幅に切る。
 ②ほうれん草は洗って3cmに切り、電子レンジ600wで1分半加熱する。
 ③フライパンにベーコン、玉ねぎ、油を入れて炒める。
 ④水を加えて沸騰したら、半分に折ったスパゲッティを入れる。
 ⑤くっつかないように時々箸で混ぜ、水分が少なくなったら、ほうれん草、砂糖、しょうゆを加えて完成。



むらさめまつかぜ親子イベントフォーム

申込はこちら

