



献立表



2026年2月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
2月 ★ランチデー（節分）	昼食	赤鬼オムライス 金棒ハンバーグ 豆サラダ 雷汁 フルーツ	米 片栗粉 じゃがいも、マヨドレ ごま油	鶏ひき肉、卵 豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐 大豆 木綿豆腐	たまねぎ、のり、にんじん たまねぎ きゅうり、にんじん <small>だいこん、にんじん、しめじ、ごぼう、ねぎ</small> バナナ	ケチャップ、中華だし、塩 中華だし 塩 だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 恵方ロールサンド	食パン	牛乳 ホイップクリーム	もも、みかん缶	
3火	昼食	ごはん 鯖のゆかり焼き さつまいものごまあえ 小松菜とちくわの酢の物 わかめのすまし汁 フルーツ	米 さつまいも、砂糖、ごま、黒ごま 砂糖	さわら ちくわ	 もやし、こまつな、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ <small>いよかん（0～2歳児クラスはみかん）</small>	ゆかり しょうゆ 酢、塩 だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 カルピスマフィン	ホットケーキミックス	牛乳 絹豆腐、カルピス		
4水	昼食	ごはん ★鶏肉の香味焼き ブロッコリーとひじきのソテー オーロラサラダ オニオンクリームスープ フルーツ	米 和風ドレッシング 砂糖、オリーブ油 <small>じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	鶏もも肉 ツナ缶 大豆 豆乳	 ブロッコリー、コーン、ひじき きゅうり、にんじん たまねぎ、キャベツ、にんじん バナナ	しょうゆ、塩 ケチャップ、塩 コンソメ
	午後おやつ	牛乳 みかんヨーグルト	砂糖	牛乳 ヨーグルト	みかん缶	
5木	昼食	ごはん マーマレードチキン 切干し大根のナポリタン さっぱりポテトサラダ 豆乳入りポパイスープ フルーツ	米 油、砂糖 じゃがいも、油、砂糖	鶏もも肉 ツナ缶 豆乳	マーマレード <small>たまねぎ、ピーマン、にんじん、切り干しだいこん</small> にんじん、きゅうり たまねぎ、ほうれん草、コーン オレンジ	しょうゆ ケチャップ、中華だし 酢、塩 コンソメ
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃスコーン	ホットケーキミックス、バター	牛乳 豆乳	かぼちゃ	
6金	昼食	ごはん 鮭のカレー焼き 厚揚げのねぎ焼き 小松菜のゆかり和え じゃがいもの味噌汁 フルーツ	米 上新粉 じゃがいも	さけ 厚揚げ みそ、うすあげ	 ねぎ キャベツ、こまつな、コーン たまねぎ、わかめ バナナ	塩、カレー粉 しょうゆ、みりん ゆかり だし汁
	午後おやつ	牛乳 ミニデニッシュ（クリーム）	小麦粉、砂糖、マーガリン	牛乳 脱脂粉乳、卵		ドライイースト、塩
7土	昼食	ちゃんぽん麺 さつま芋の甘煮 ほうれん草のおかか和え フルーツ	中華めん さつまいも、砂糖	豚肉 糸かつお	はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ ほうれん草、もやし	中華だし、しょうゆ、塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
9月	昼食	ごはん 鮭の照り焼き マッシュパンプキン <small>小松菜とひじきのツナマヨ和え</small> 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	さけ ツナ缶 木綿豆腐、みそ	 かぼちゃ こまつな、にんじん、ひじき たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ <small>グレープフルーツ、りんご（0・1歳児クラスはバナナ）</small>	しょうゆ、みりん、ケチャップ しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 たまごサンド	食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	牛乳 卵		塩
10火	昼食	ごはん チキン南蛮 こぶき芋 ブロッコリーの塩こんぶ和え コンソメスープ フルーツ	米 <small>片栗粉、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖、油</small> じゃがいも	鶏もも肉、卵 ベーコン	たまねぎ ブロッコリー、もやし、にんじん、塩こんぶ たまねぎ、にんじん オレンジ	酢、しょうゆ、塩、パセリ粉 コンソメ、塩、パセリ粉 しょうゆ コンソメ
	午後おやつ	牛乳 鮭おにぎり	米	牛乳 さけ	味付けのり	
12木	昼食	ごはん 鯖のから揚げ 大根のおかか焼き ほうれん草の白和え 油揚げの味噌汁 フルーツ	米 片栗粉、油 砂糖 じゃがいも	さば（0歳児クラスはたい） 糸かつお 木綿豆腐 みそ、うすあげ	 だいこん ほうれん草、にんじん、塩こんぶ たまねぎ、ねぎ バナナ	しょうゆ、おろししょうが しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 ココアケーキ	ホットケーキミックス、バター、砂糖	牛乳 卵		ココアパウダー

13 金	昼食	ごはん 鯖の韓国風焼き さつま芋のレモン煮 小松菜のナムル わかめスープ フルーツ	米 ごま、ごま油 さつまいも、砂糖 ごま油	さわら 卵	のり レモン こまつな、もやし、にんじん たまねぎ、にんじん、わかめ みかん	しょうゆ、みりん 中華だし 中華だし
	午後おやつ	牛乳 野菜カステラ	小麦粉、グラニュー糖、ショートニング、マーガリン	牛乳 卵		
14 土	昼食	そばめし グリルかぼちゃ ブロッコリーのマヨドレ和え 白菜のスープ フルーツ	米、焼きそばめん、油 マヨドレ	豚肉 ツナ缶	たまねぎ、キャベツ、にんじん かぼちゃ ブロッコリー、コーン たまねぎ、はくさい、わかめ	焼きそばソース 塩 中華だし
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
16 月	昼食	ごはん 鯖のポン酢焼き ひじきの煮物 切り干し大根のドレッシング和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	米 砂糖 ごまドレッシング	さば（0歳児クラスはたい） 大豆、うすあげ 木綿豆腐、みそ	にんじん、ひじき こまつな、にんじん、切り干しだいこん キャベツ、たまねぎ、わかめ グレープフルーツビター（0・1歳児クラスはバナナ）	ポン酢、みりん だし汁、しょうゆ、みりん だし汁
	午後おやつ	牛乳 お好み焼き	小麦粉	牛乳 豚ひき肉、卵	キャベツ、ねぎ	だし汁、お好みソース
17 火	昼食	大豆チキンカレー じゃがいもときのこのチーズ焼き ブロッコリーのたまごサラダ フルーツ	米 じゃがいも マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	鶏もも肉、大豆 チーズ 卵	たまねぎ、にんじん、グリーンピース たまねぎ、しめじ ブロッコリー、コーン みかん	カレールウ ケチャップ、中華だし
	午後おやつ	牛乳 麩のラスク	麩、バター、グラニュー糖	牛乳		
18 水	昼食	ごはん オムレツ ほうれん草のスパゲティー かぼちゃサラダ 大根のスープ フルーツ	米 スパゲティ、油、砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖	卵、ツナ缶	たまねぎ、しめじ、ひじき たまねぎ、ほうれん草 かぼちゃ、にんじん、きゅうり たまねぎ、だいこん、えのき、にんじん バナナ	ケチャップ、中華だし 中華だし、しょうゆ 中華だし
	午後おやつ	牛乳 しらすトースト	食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	牛乳 チーズ、しらす干し	コーン、あおのり	
19 木	昼食	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草のお浸し 厚揚げの味噌汁 フルーツ	米 砂糖 砂糖	さけ 糸かつお 厚揚げ、みそ	かぼちゃ ほうれん草、もやし、しめじ、にんじん たまねぎ、えのき オレンジ	塩 だし汁、みりん、しょうゆ しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 キャロットケーキ	ホットケーキミックス、バター、砂糖	牛乳 卵	にんじんジュース、マーマレード	
20 金	昼食	ごはん 鯖の西京焼き きんぴらごぼう きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 フルーツ	米 砂糖 砂糖、ごま油、ごま 砂糖	さわら、みそ 木綿豆腐	ごぼう、れんこん、にんじん きゅうり、キャベツ、わかめ しめじ、たまねぎ、みつば バナナ	酒、みりん しょうゆ 酢、塩 だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 練乳いちごパン	小麦粉、砂糖、マーガリン	牛乳 卵、脱脂粉乳	いちごジャム	ドライイースト
21 土	昼食	鶏五目うどん ほうれん草の昆布和え じゃがいものチーズ焼き フルーツ	うどん じゃがいも、マヨドレ	鶏肉、うすあげ チーズ	たまねぎ、にんじん、わかめ ほうれん草、もやし、にんじん、塩こんぶ	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
24 火	昼食	ごはん のり塩から揚げ ツナポテト グリーンサラダ たまごスープ フルーツ	米 片栗粉、砂糖 じゃがいも、砂糖 ごまドレッシング	鶏もも肉 ツナ缶 卵	あおのり ピーマン ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん たまねぎ、えのき、ねぎ グレープフルーツビター（0・1歳児クラスはバナナ）	酒、塩、おろししょうが しょうゆ 中華だし
	午後おやつ	牛乳 ウインナーパン	ホットケーキミックス、小麦粉、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	牛乳 絹豆腐、ウインナー		
25 水	昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのツナ和え 大根のすまし汁 フルーツ	米 油 ごま油 砂糖	豚肉 ちくわ ツナ缶 木綿豆腐	たまねぎ、にんじん あおのり ブロッコリー、にんじん、きゅうり だいこん、たまねぎ、みつば みかん	しょうゆ、みりん、おろししょうが しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	食パン、砂糖	牛乳 卵、豆乳		

26 木	昼食	ごはん 鮭の磯焼き 大根と油揚げの煮物 ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁 フルーツ	米 砂糖 ごま、砂糖	さけ うすあげ 木綿豆腐	あおのり だいこん、にんじん もやし、ほうれん草、にんじん たまねぎ、えのき バナナ	塩 だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 たい饅頭（クリーム）	小麦粉、砂糖、ショートニング	牛乳 脱脂粉乳、卵		
27 金	昼食	ごはん 鰯の甘辛焼き キャベツのソテー マカロニサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	米 砂糖、油 オリーブ油、砂糖 <small>マカロニ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	さわら ハム 木綿豆腐、みそ	キャベツ、ほうれん草、コーン きゅうり、にんじん はくさい、たまねぎ オレンジ	しょうゆ、みりん しょうゆ カレー粉、塩 だし汁
	午後おやつ	牛乳 バターケーキ	小麦粉、砂糖、バター	牛乳 卵		ベーキングパウダー
28 土	昼食	豚丼 厚揚げのおかか焼き ブロッコリーのドレッシング和え 玉ねぎのすまし汁 フルーツ	米、砂糖、片栗粉	豚肉 厚揚げ、糸かつお	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん ノンオイル和風ドレッシング だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		

☆献立は変更になる場合があります。