

おやこふらっとひろば須磨 2月



寒い日がつづいています。感染症対策をし、体調を崩さないようにしましょう。

「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者に利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会
地域子育て支援拠点事業
〒654-8570 須磨区大黒町4-1-1
TEL078-735-0202

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 おやすみ	2 9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	3 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	4	5 10:30~11:15 HPから申込 節分遊び	6 10:30~11:15 HPから申込 ぴよぴよメイト	7
8 おやすみ	9	10 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	11 建国記念の日 おやすみ	12	13 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	14 10:30~11:15 HPから申込 マタニティ エクササイズ
15 妊婦対象 赤ちゃんの お世話体験	16	17 10:30~11:15 HPから申込 ぴよぴよメイト	18 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	19	20 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	21
22 おやすみ	23 天皇誕生日 おやすみ	24 10:30~11:15 HPから申込 ぴよぴよメイト	25 9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	26 HPから申込 離乳食講座 申込不要 食事相談DAY	27 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	28

休所日：1日(日)、8日(日)、11日(水)、22日(日)、23日(月)



ぴよぴよメイト

子育て中のパパ、ママ集まれ



ふれあい遊びやおもちゃ作りをして、楽しみながらいっぱいおしゃべりをしましょう！

HPから申し込みして下さい

日 時：2月6日（金）親子ふれあい遊び、自己紹介

17日（火）布あそび

24日（火）わらべうたベビーマッサージ体験

3月12日（木）簡単おもちゃ作り、交流会



《全回とも》

時 間：10:30~11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

対 象：5ヶ月～1歳6ヶ月までの子どもとママ、パパ一緒に、又はママ、パパどちらか

申 込：1月19日（月）～各回3日前まで

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定 員：15組「ぴよぴよメイト」に参加されたことのない方★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装

17日(火) 布あそびではタオルハンカチとバスタオル

24日(火) わらべうたベビーマッサージ体験ではバスタオルをご用意ください。

対 象：1, 2歳の親子

定 員：15組

★定員になり次第締め切れます。

持ち物：動きやすい服装





マタニティエクササイズ

マタニティママやパパが集います。
お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かしませんか?
マタニティママやパパ集まれ~。
HPから申し込みしてください
日 時：2月14日（土）10:30～11:15
場 所：須磨区役所2階 健康教育室
対 象：妊娠16週～
・妊婦検診で異常のない方
・医師の運動許可のある方（許可証等不要）
・妊婦の夫
申 込：2月9日（月）まで

HPの「イベントについて」から
申し込み下さい

定 員：10組 ★定員になり次第締め切ります。
持ち物：動きやすい服装、水筒、母子手帳

★お兄ちゃん、お姉ちゃんが一緒の場合
は同室で職員がお手伝いします！

離乳食講座



離乳食の進め方、作り方を実際に調理する所を見ながら、話を聞いてみませんか。
ゴックン・モグモグ期、カミカミ・パクパク期と時間を分けて実施します。

HPからお申し込みください

日 時：2月26日（木）

●ゴックン・モグモグ期

（概ね5ヶ月～8ヶ月）：10:00～11:00

●カミカミ・パクパク期

（概ね9ヶ月～1歳6ヶ月）：13:00～14:00

場 所：おやこふらっとひろば須磨 すまカフェ

対 象：4ヶ月頃～1歳6ヶ月頃の親子

申 込：2月9日（月）～2月20日（金）

HPの「イベントについて」から申し込み下さい。

定 員：各回7組の親子

★定員になり次第締め切ります。

- ・試食、持参した離乳食の食べる様子を見て、栄養士に助言をもらいます。
- ・質問がある方は申込フォームに入力してください。
- ・アレルギーのある方は事前にお知らせください。

マタニティママ、パパ対象 赤ちゃんお世話体験

新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ替えや抱き方の練習をしてみませんか？

日時：2月15日（日）

10:00～14:00

場所：おやこふらっとひろば須磨

対象：妊娠中のママ、パパ

○上記日程でスタッフがお世話練習の
お手伝いをします。

◎体験のお申し出が重なった場合は、
お待ちいただくこともございます。

◎上記日程に限らず新生児人形は
さわっていただけます



身体測定

乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意しています。どれだけ大きくなったかな？

測定は職員がお手伝いをしますのでお気軽に参加してくださいね！

日時：2月2日（月）、2月25日（水）

9:30～10:00/13:30～14:00

時間内に来所し受付で

申し込みをしてください



せんせいとあそぼう

申込不要



親子でふれあいあそびや簡単工作をしたり、絵本の読み聞かせなどをしております。どんなあそびをするのかは当日のおたのしみ！カレンダーで日時を確認の上、ひろばにあそびに来てくださいね！

食事相談 DAY

申込不要

離乳食、幼児食の出汁についてお話しします。また、お子さんの食事についての悩み、離乳食の作り方、幼児食の調味料についてなど、こども園の栄養士さんに個別相談してみませんか。

日 時：2月26日（木）

食事相談：14:15～15:15（個別）

場 所：おやこふらっとひろば須磨内

