

# おやこふらっとひろば須磨 1月



あけましてめでとうございます。本年もたくさんの方の来所をお待ちしております。

「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者に利用している地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会  
地域子育て支援拠点事業  
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1  
TEL078-735-0202



| にち         | げつ             | か                                      | すい  | もく                    | きん                                     | ど                            |
|------------|----------------|--|---|-----------------------|--|------------------------------|
|            |                |  |   | 1元旦                   | 2                                      | 3                            |
|            |                |  | 休所日：1日(木)～4日(日)、11日(日)<br>12日(月)、25日(日)         |                       | おやすみ(年始休)                              |                              |
| 4<br>おやすみ  | 5              | 6<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう  | 7<br>9:30～10:00<br>13:30～14:00<br>当日申込<br>身体測定  | 8                     | 9<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう  | 10                           |
| 11<br>おやすみ | 12成人の日<br>おやすみ | 13<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | 14  | 15<br>自由参加<br>食事相談DAY | 16<br>HPから申込<br>お正月あそび                 | 17                           |
| 18         | 19             | 20<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | 21  | 22                    | 23<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | 24                           |
| 25<br>おやすみ | 26             | 27<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | 28<br>9:30～10:00<br>13:30～14:00<br>当日申込<br>身体測定 | 29<br>HPから申込<br>防災あそび | 30<br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | 31<br>妊婦対象<br>赤ちゃんの<br>お世話体験 |



## お正月あそび

わらべうたや昔あそびで体を動かしたり、かんたんな工作をしたりしてあそびます！

### HPから申し込みしてください

日 時：1月16日（金）10:30～11:15  
場 所：須磨区役所2階 健康教育室

申 込：1月5日（月）～13日（火）

HPの「イベントについて」から  
申し込んでください。

定 員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります。

対 象：1、2歳の親子

持ち物：動きやすい服装



## 防災あそび

大雨や地震などがおこり、避難しなければならないとき、お子さんと一緒にどのように逃げたらいいのか不安ではありませんか？お子さんと一緒に、楽しく防災について考えましょう！

### HPから申し込みしてください

日 時：1月29日（木）10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

申 込：1月6日（火）～1月26日（月）

HPの「イベントについて」から  
申し込んでください。

対 象：10ヶ月～3歳までの親子

定 員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装





## 節分あそび

おにの洋服をつくり、豆まきごっこをしてあそびます！みんなで一緒に節分を楽しめましょう！

**HPから申し込みしてください**

日にちが変更になりました

日 時：2月5日（木）10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

申 込：1月20日（火）～28日（水）

HPの「イベントについて」から

申し込んでください。

対 象：1, 2歳の親子

定 員：15組

★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装



## マタニティママ、パパ対象 赤ちゃんお世話体験

新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ替えや抱き方の練習をしてみませんか？

日時：1月31日（土）

10:00～14:00

場所：おやこふらっとひろば須磨

対象：妊娠中のママ、パパ

○時間内に来所し受付にお申し出ください

○上記日程でスタッフがお世話練習の

お手伝いをします。

◎体験のお申し出が重なった場合は、  
お待ちいただくこともあります。

◎上記日程に限らず新生児人形は  
さわっていただけます



## せんせいとあそぼう



**申込不要**

親子でふれあいあそびや簡単工作をしたり、絵本の読み聞かせをしたりしています。どんなあそびをするのか当日のおたのみ！カレンダーで日時を確認の上、ひろばにあそびに来てくださいね！

## ぴよぴよメイト

### 子育て中のパパ、ママ集まれ

ふれあい遊びやおもちゃ作りをして、楽しみながらいっぱいおしゃべりをしましょう！

**HPから申し込みして下さい**

日 時：2月6日（金）親子ふれあい遊び、自己紹介

17日（火）布あそび

24日（火）わらべうたベビーマッサージ体験

3月12日（木）簡単おもちゃ作り、交流会

1回毎の参加も可能ですが、4回を通して参加し、友だちづくりしませんか

《全回とも》

時 間：10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室



対 象：5ヶ月～1歳6ヶ月までの子どもとママ、パパ一緒に、又はママ、パパどちらか

申 込：1月19日（月）～各回3日前まで

HPの「イベントについて」から申し込みしてください。

定 員：15組「ぴよぴよメイト」に参加されたことのない方★定員になり次第締め切れます。

持ち物：動きやすい服装

17日(火) 布あそびではタオルハンカチとバスタオル

24日(火) わらべうたベビーマッサージ体験ではバスタオルをご用意ください。



## 身体測定

乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意しています。どれだけ大きくなったかな？

測定は職員がお手伝いをしますのでお気軽に参加してくださいね！

日時：1月7日（水）、1月28日（水）

9:30～10:00/13:30～14:00

時間内に来所し受付で

申し込みをしてください



## 食事相談 DAY

離乳食、幼児食の出汁についてお話しします。また、お子さんの食事についての悩み、離乳食の作り方、幼児食の調味料についてなど、こども園の栄養士さんに個別相談してみませんか。

日 時：1月15日（木）

出汁のお話：10:00～10:15（合同）

食事相談：10:15～11:30（個別）

場 所：おやこふらっとひろば須磨内