

# おやこふらっとひろば須磨 11月



季節の移り変わりが早く体調を崩しやすい時期ですが、親子で元気に遊びに来て下さいね。「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者に利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来て下さい。

社会福祉法人豊友会  
地域子育て支援拠点事業  
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1  
TEL078-735-0202

| にち                                            | げつ                            | か                                             | すい                                                       | もく                                                     | きん                                            | ど                                   |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 休所日：2日(日)、3日(月)、9日(日)<br>23日(日)、24日(月)、30日(日) |                               |                                               |                                                          |                                                        |                                               |                                     |
| <b>2</b><br>おやすみ                              | <b>3</b> 文化の日<br>おやすみ         | <b>4</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう  | <b>5</b><br>9:30～10:00<br>13:30～14:00<br>当日申込<br>身体測定    | <b>6</b>                                               | <b>7</b><br>10:30～11:15<br>自由参加<br>公園であそぼう    | <b>8</b><br>妊婦対象<br>赤ちゃんの<br>お世話体験  |
| <b>9</b><br>おやすみ                              | <b>10</b><br>自由参加<br>食事相談 DAY | <b>11</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>12</b>                                                | <b>13</b><br>HPから申込<br>歯の健康教室                          | <b>14</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>15</b>                           |
| <b>16</b>                                     | <b>17</b>                     | <b>18</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>19</b>                                                | <b>20</b>                                              | <b>21</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>22</b><br>妊婦対象<br>赤ちゃんの<br>お世話体験 |
| <b>23</b> 勤労感謝の日<br>おやすみ<br><b>30</b>         | <b>24</b> 振替休日<br>おやすみ        | <b>25</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>26</b><br>HPから申込<br>児童館合同イベント<br>体操あそび<br>サファリパークにいこう | <b>27</b><br>9:30～10:00<br>13:30～14:00<br>当日申込<br>身体測定 | <b>28</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>29</b>                           |



## 公園であそぼう

秋の自然を感じながら公園と一緒に遊びませんか？  
体操や、ふれあい遊び、落ち葉を集めて簡単工作をします！

日 時：11月7日（金）

下記の場合は中止とさせていただきます。

- ・8時30分の時点で雨が降っている場合
- ・前日が雨天で地面が濡れている場合

場 所：妙法寺川左岸公園

時 間：10:30～11:15

対 象：未就学の親子

持ち物：水筒、動きやすい服装

※事前申し込みは要りません。

自由参加です。

おやこふらっとひろば須磨の看板を持って公園で待っています！



## 歯の健康教室

歯科衛生士さんに虫歯予防や、歯磨きの方法など、乳幼児期のお口の健康について教えていただきます。

**HPからお申し込みください**

日 時：11月13日（木）10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

対 象：1歳、2歳の親子

申 込：11月1日（土）～11日（火）

HPの「イベントについて」から

申し込んでください。

定 員：15組の親子

持ち物：普段お子様が使っている歯ブラシ

★定員になり次第締め切ります。



# サファリパークごっこ

サファリパークにはどんな動物がいるかな？  
親子でサファリパークへおでかけして、  
出会った動物に変身をしてあそびます。

## HPからお申し込み下さい

日 時：11月26日（水）10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

対 象：1歳、2歳の親子

定 員：15組

※定員になり次第締め切ります

申 込：11月10日（月）～21日（金）

HPの「イベントについて」から

申し込んでください

持ち物：動きやすい服装、水筒



## 身体測定

乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意しています。どれだけ大きくなったかな？

測定は職員がお手伝いをしますのでお気軽に参加してくださいね！

日時：11月5日（水）、11月27日（木）

9:30～10:00/13:30～14:00

時間内に来所し受付で

申し込みをしてください



## せんせいとあそぼう

### 申込不要

親子でふれあいあそびや簡単工作をしたり、  
絵本の読み聞かせなどをしたりしています。

どんなあそびをするのか当日のおたのしみ！

カレンダーで日時を確認の上、ひろばに

あそびに来てくださいね！



## マタニティママ、パパ対象 赤ちゃんお世話体験



新生児人形を使って、赤ちゃんのお  
むつ替えや抱き方の練習をしてみま  
せんか？

### 申込不要

日時：11月8日（土）22日（土）  
10:00～14:00

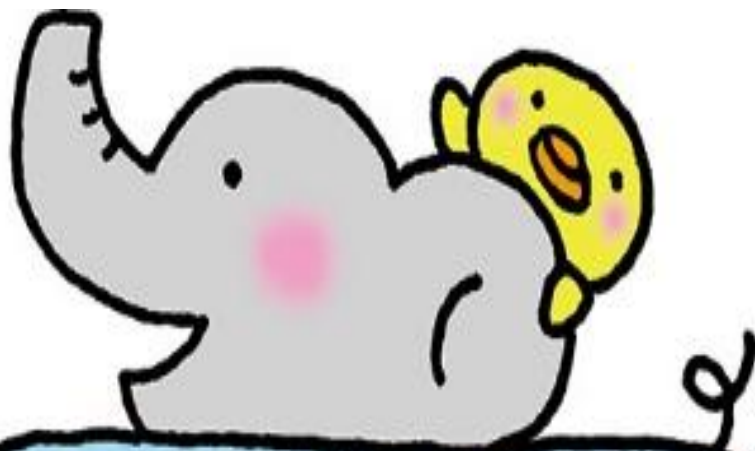
場所：おやこふらっとひろば須磨

対象：妊娠中のママ、パパ

○時間内に来所し受付にお申し出  
ください。

○スタッフがお世話練習のお手伝い  
をいたします。

体験のお申し出が重なった場合は、  
お待ちいただくこともございます。



## 食事相談 DAY

スプーンはいつから？どうやって使えばいいの？  
など、スプーンについて聞くことができます。

また、お子さんの食事についての悩み、離乳食の  
作り方、幼児食の調味料についてなど、こども園  
の栄養士さんに個別相談してみませんか

日 時：11月10日（月）

スプーン教室：10:00～10:15（合同）

食事相談：10:15～11:30（個別）

場 所：おやこふらっとひろば須磨内