

令和7年10月1日



10月のむらさめだより

村雨こども園
愛分園・なぎさ分園

暑さも少しずつ落ち着き、空が澄みわたりさわやかな秋晴れの季節となりました。

戸外遊びや散歩が心地良く、体を動かし自然に親しむ子どもたちの活動が広がっています。

今月は、年度の折り返しを迎えます。子どもたちが春からの生活、遊びを通して身につけた力を発揮する時期でもあります。運動会では、一人一人の運動遊びでの成長と、お友達と楽しく取り組んでいる、微笑ましい様子を見て頂きたいと思います。子ども達にとって思い出に残る運動会になりますよう、ご協力よろしくお願い致します。

暦の上では「スポーツの日」や「目の愛護デー」など、健康や生活習慣を意識してみる月でもあります。

☆足の健康！靴選びに気をつけて☆

素足で歩くことで足裏の筋肉やアーチがしっかり鍛えられ、運動感覚が養われ健康な体を育てます。

3歳半までは、半年で約10mm、以降は5mmほど大きくなるそうです。15.0cmの子どもに16.0cmの靴を履かせることを大人に置き換えると23.0cmの人が24.0cmの大きめの靴を履き行動することになります。

すぐ成長するからと、大きめの靴を履かせていると、脱げないように足の指を踏ん張ってしまい地面を蹴って歩くことができず、扁平足や外反母趾になることもありますので気をつけていきましょう。

☆目を大切に！見る力を育てましょう☆

□明るさ、暗さのメリハリのある生活

日中は光を浴び、夜は暗くして睡眠をとりましょう。

□広い空間で体と目を動かす機会

全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促します。

□いろいろなものを見る体験

止まっているもの動いているもの、小さいもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど見る体験が目の良い刺激を与えます。

□テレビ、スマホ、タブレットなど時間を決めて

正面から見るように、横目で見てみると視力に左右差が出ることがあります。

また、狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になりますので乳幼児期は避けましょう。





3日（金）耳鼻科健診 13:00～（4・5歳児）

14日（火）運動会リハーサル（3～5歳児）

20日（月）～24日（金）発育測定

21日（火）運動会（3～5歳児）

22日（水）運動会予備日

23日（木）内科健診 14:00～（全園児）

誕生日会

27日（月）英語で遊ぼう

28日（火）秋の遠足（3～5歳児）

29日（水）おはなしの会

30日（木）避難訓練

子どもと楽しむ絵本の世界（5歳児）15:00～

※南須磨地域福祉センターにて、絵本の紹介や読み聞かせをして頂きます。

31日（金）須磨・垂水ブロック事業（5歳児）

※かばうまさんといっしょにうたあそびを楽しみます。



らっこ組

保育室にある滑り台やマットから顔を出し、友だちや先生を見つけて「ばあ」と言ったり、マットで登り降りを楽しんだり元気いっぱい体を動かして遊んでいます。最近はペットボトルの蓋を穴に入れて遊ぶポットン落としや積み木を積んで倒すことを繰り返し楽しんでいます。また、先生が「あたまかたひざぼん」を歌うと歌に合わせて最後、手を口にもっていき「あわわ」と声に出しています。

気候の良い日には、園庭や芝生に出て、追いかっこなどをして、身体を動かしていきたいと思っています。



かめ組

自分のお布団を見つけるとハイハイや歩いていき、ころんと寝転んでいます。先生にトントンや頭を撫でてもらうことで安心してぐっすりと眠っています。「キラキラ星」や「おもちゃのチャチャチャ」を先生が歌うと、ヒラヒラと手を動かしたりマラカスを手に取って音を鳴らすことを楽しんでいます。また、「幸せなら手をたたこう」では先生の真似をして「ばんざーい」と手を挙げたり、パチパチと手を叩いています。

これから過ごしやすい時期になってくるので、戸外に出て身体を動かして楽しみたいと思います。



ぺんぎん組

新聞紙遊びでは、両手で新聞紙をビリビリとちぎったり丸めてボールにして音や感触を感じながら遊んでいます。特に新聞紙シャワーが好きで「もう一回！」と何度も細かくちぎった新聞紙をかけてもらい楽しんでいます。

園庭へ遊びに行く時は自分のマークから帽子と靴下を取り、自分で帽子を被ってみようとするが増えてきました。上手く被れない時は「できないよ」と先生に帽子を渡し先生と一緒に帽子のつばを持って被っています。被ることが出来た時は「できたよ！」と嬉しそうに伝えてくれます。

これからも自分でしたいという思いを受け止めながら個々の姿に合わせて援助していきたいと思います。



かに組

外に遊びに行くことを伝えると大喜びの子どもたち。自分のマークを見つけると靴を出して、「こっち？」と左右合っているか先生に聞き、自分で履こうとしたり、手伝ってもらいながらマジックテープを合わせ履いています。

体操では、「アンパンしたい～」と言ってアンパンマン体操をリクエストし「アーンパンマン」と歌に合わせて踊っています。また、どうぶつ体操では、飛び跳ねてうさぎになったり、胸を叩いてゴリラになったりと色々な動物になって楽しんでいます。

今月はお散歩に行き、葉っぱやどんぐりなど秋の自然物に触れ、楽しみたいと思います。



あしか組

「やってみたい！」と色んなことに興味津々の子どもたち。お部屋ではお人形の服を着替えさせたり、抱っこをしながらミルクをあげる真似をしてお世話遊びをしています。キッチンコーナーでは花おはじきを食べ物に見立てて、「ご飯できたよ」とご飯を作る真似をしてごっこ遊びを楽しんでいます。遊びの中で、トングやお箸を使うことで少しずつ指先が器用に使えるようになってきました。

また、簡単な身のまわりのことにも取り組み、ロッカーを自分で開け閉めして、帽子や靴下を出し入れしたり、着替えた服を片付けることを頑張っています。「これはここにいれるの？」と聞きながらやってみようとしたり、自分でできたことを喜んでいます。

これからも遊びの中で言葉のやりとりを楽しんだり、自分でやってみようとする姿を大切に関わりながら、できた嬉しさを感じられるようにしていきたいです。



あざらし組

食事の時間では、スプーンを親指と人差し指、中指を使って下持ちで食べています。「合ってる？」と先生に聞いたり、周りにいる友だちを見て「こうやって持つ！」と真似したりし、興味を持って自分で食べ進めています。

遊びでは、形や色を使った遊びをしました。部屋の色々な場所に隠したオレンジの三角や黄緑の丸、紫の四角のカードを「どこかな？」と探し出し、「あった！まる！」と見つけ、友だちや先生と楽しみながら、同じ色の籠に入れていました。

これからもいろいろな素材に触れながら色や形に親しんで遊んでいきたいと思います。



いるか組

衣服の着脱を自分でしようとする姿が増えてきました。前と後ろを確認してから着たり、肌着を前だけでなく横や後ろまで一生懸命入れようとしています。

遊びではサーキットやかけっこ、玉入れなどで元気いっぱい身体を動かしています。「もっと早く走る！」「たくさん玉を入れる！」と意欲的に取り組み、友だちと一緒に運動遊びをすることを楽しんでいます。

今後も身体を動かす楽しさを味わいながら、友だちとの関わりも深めていきたいと思います。



くじら組

音楽やリズムに合わせてダンスをしたり、直線リレーをして身体を動かすことを楽しんでいます。先生の動きを真似したり音に合わせてジャンプしたり、回ったりして身体を動かし踊っています。

また、直線リレーでは、スタートの練習を頑張っており、「よーいどん！」の合図をよく聞いてスタートできるようになりました。最後まで全力で走ったりお友だちを応援したりして楽しんでいます。

これからも友だちと一緒に一つのことに取り組む楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。



かもめ組

気候に合わせ、少し涼しい時間帯に様々な運動遊びを楽しんでいます。

パラバルーンでは、友だちとタイミングを合わせて縦や横に動かしたり、大きく膨らますなど様々な技に挑戦しています。

竹馬では、最初は壁を使って乗っていましたが、空中乗りができるようになったり、自分たちで工夫しながら友だちと得意技を考えたりしています。

生活面では自分のロッカーや身の回りの持ち物を整理整頓するようにしています。シャワー後の洋服やタオルを畳んで袋に入れたり、お道具箱の中をきれいに整頓して片付けられるようにしています。

今月は、村雨こども園での最後の運動会があります。みんなで意見を出し合い、協力しながら楽しい運動会にしていきたいと思います。

