

おやこふらっとひろば須磨 10月



長い夏が終わって、季節はやっと秋模様となり、過ごしやすくなりました。
「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者に利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会
地域子育て支援拠点事業
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1
TEL078-735-0202

にち	げつ	か	すい	もく	さん	ど
休所日：5日(日)、12日(日) 13日(月)、26日(日)			1	2 HPから申込 保育サービス コーディネーターに 聞こう	3 9:30～10:00 13:30～14:00 当日申込 身体測定	4
5 おやすみ	6 HPから申込 離乳食講座 自由参加 食事相談 DAY	7 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	8	9	10 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	11
12 おやすみ	13スポーツの日 おやすみ	14 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	15	16 HPから申込 保育サービス コーディネーターに 聞こう	17 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	18
19 妊婦対象 赤ちゃんの お世話体験	20	21 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	22	23	24 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	25 HPから申込 プレマプレパ レッスン
26 おやすみ	27	28 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	29 9:30～10:00 13:30～14:00 当日申込 身体測定	30 10:00～10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	31 HPから申込 ハロウィン パーティー	



離乳食講座

離乳食の進め方、作り方を実際に調理する所を見ながら、話を聞いてみませんか。
ゴックン・モグモグ期、カミカミ・パクパク期と時間を分けて実施します。

HPからお申し込み下さい

日 時：10月6日(月)

●ゴックン・モグモグ期(概ね5ヶ月～8ヶ月)

時間：10:00～11:00

●カミカミ・パクパク期(概ね9ヶ月～1歳6か月)

時間：13:00～14:00

場 所：おやこふらっとひろば須磨 すまカフェ

対 象：4ヶ月頃～1歳6か月頃の親子

申 込：9月22日(月)～10月2日(木)

HPの「イベントについて」から申し込んで下さい。

定 員：各7組の親子

★定員になり次第締め切ります。

★質問のある方は申込フォームに入力して下さい。

★アレルギーのある方は事前にお知らせ下さい。

講師の先生は…

村雨こども園の栄養士が来ます！



ハロウィンパーティー

パネルシアターやハロウィンのあそびなど、親子でたくさんふれあってあそびます！
みなさんで一緒にハロウィンの雰囲気を楽しみましょう！

HPからお申し込み下さい

日 時：10月31日(金) 10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

対 象：1、2歳の親子

申 込：10月13日(月)～17日(金)

HPの「イベントについて」から申し込んで下さい。

定 員：15組の親子 ★抽選となります。

当選された方には22日(水) 17:00までに

お知らせいたします。

22日(水) 17:00までにお知らせがない方は、
今回ご参加いただけませんのでご了承下さい。

持ち物：動きやすい服装



マタニティママ、パパ対象 プレママ、プレパパレッスン



産後の生活について、今からパパができること、
育休中にできることについて助産師の先生と一緒に話しまし
ょう！

HPからお申し込み下さい

日 時：10月25日（土）10：00～11：30
場 所：須磨区役所2階 おやこふらっとひろば須磨
対 象：プレママ、プレパパ（妊娠中のママ、パパ）
定 員：6組
締め切り：10月22日（水）

HPの「イベントについて」から申し込んで下さい。

★定員になり次第締め切ります。

「おやこふらっとひろば須磨」に行ってみたいけど。。
まだ来たことのないママ、パパも一緒にお話して、
赤ちゃんとの時間を楽しむヒントを見つけましょう。

助産所ポスチャー
助産所長 イルマズ 和恵先生

赤ちゃんのお世話体験
パパの妊婦体験
してませんか



マタニティママ、パパ対象 赤ちゃんお世話体験

新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ
替えや抱き方の練習をしてみませんか？

申込不要

日時：10月19日（日）10:00～14:00
場所：おやこふらっとひろば須磨
対象：妊娠中のママ、パパ
時間内に来所し受付にお申し出ください。
スタッフがお世話練習のお手伝いを
いたします。

体験のお申し出が重なった場合は、
お待ちいただくこともございます。



保育サービスコーディネーターに 聞こう！！

おやこふらっとひろば内に保育サービス
コーディネーターが来てくださいます。
保育園、幼稚園に関する疑問や質問を
お子様を遊ばせながら聞いてみませんか。

★2026年度4月入園に向けた書類の配布をします。

日時：10月2日（申込終了）、16日（木）

申込不要 10:00～10:30

全体説明会：保育園申し込みの流れについて

HPからお申し込み下さい

時間：10:30～12:00

個別相談会：各組 15分程度

10:30～11:00/11:00～11:30/11:30～12:00

申込期間：16日→10/3（金）～14日（火）

★定員になり次第締め切ります。

食事相談 DAY

お子さんの食事について悩みはありませんか？離乳食の作り方、幼児食の調味料
は？など、こども園の栄養士さんに聞け
ます！！

申込不要

日 時：10月6日（水）

13：00～14：00

場 所：おやこふらっとひろば須磨内

