

# おやこふらっとひろば須磨 9 月



暑い日が続いています。感染症や熱中症に気を付け、元気に過ごしましょうね！  
「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者に利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会  
地域子育て支援拠点事業  
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1  
TEL078-735-0202

| にち                | げつ                                                     | か                                              | すい                                                    | もく                                                                | きん                                            | ど                                                       |
|-------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                   | <b>1</b>                                               | <b>2</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう   | <b>3</b><br>9:30～10:00<br>13:30～14:00<br>当日申込<br>身体測定 | <b>4</b>                                                          | <b>5</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう  | <b>6</b>                                                |
| <b>7</b><br>おやすみ  | <b>8</b>                                               | <b>9</b><br>10:30～11:15<br>HP から申込<br>親子エアロビクス | <b>10</b>                                             | <b>11</b><br>10:00～12:00<br>HP から申込<br>保育サービス<br>コーディネーターに<br>聞こう | <b>12</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>13</b><br>妊婦対象<br>10:00～14:00<br>赤ちゃんの<br>お世話体験      |
| <b>14</b><br>おやすみ | <b>15</b> 敬老の日<br>おやすみ                                 | <b>16</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう  | <b>17</b><br>10:00～12:00<br>食事相談 DAY                  | <b>18</b>                                                         | <b>19</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>20</b>                                               |
| <b>21</b>         | <b>22</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう          | <b>23</b> 秋分の日<br>おやすみ                         | <b>24</b>                                             | <b>25</b>                                                         | <b>26</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>27</b><br>10:30～11:15<br>HP から申込<br>パパイベント<br>運動会ごっこ |
| <b>28</b><br>おやすみ | <b>29</b><br>9:30～10:00<br>13:30～14:00<br>当日申込<br>身体測定 | <b>30</b><br>10:00～10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう  | 休所日：7 日(日)、14 日(日)<br>15 日(月)、23 日(火)、28 日(日)         |                                                                   |                                               |                                                         |



## 親子エアロビクス

親子でできる運動やふれあいあそびを教えます。親子で楽しく体をうごかしませんか？  
ぜひ申し込んでくださいね！

### HP から申し込みをしてください

日 時：9 月 9 日（火）10:30～11:15  
場 所：健康教育室  
対 象：1, 2 歳の親子  
申 込：9 月 1 日（月）～7 日（日）  
HP の「イベントについて」から  
申し込んでください。

定 員：10 組の親子  
★定員になり次第締め切ります。  
持ち物：動きやすい服装、飲み物



## パパイベント

## 運動会ごっこ

パパと一緒に体を使ったあそびをしたり、ふれあいあそびをしたりします！  
親子でたくさんふれあってあそびませんか？ママのご参加もお待ちしております。

### HP から申し込みをしてください

日 時：9 月 27 日（土）10:30～11:15  
場 所：須磨区役所 2 階 健康教育室  
対 象：1, 2 歳の親子  
(ママも一緒に参加できます)  
申 込：9 月 16 日（火）～18 日（木）  
HP の「イベントについて」から  
申し込んでください。

定 員：15 組の親子 ★抽選となります。  
当選された方には 22 日（月）17:00 までに  
お知らせいたします。  
22 日（月）までにお知らせがない方は、  
今回ご参加いただけませんのでご了承ください。

持ち物：動きやすい服装、水筒



## 保育サービスコーディネーターに 聞こう!!

＊ おやこふらっとひろば内に保育サービスコー  
ディネーターが来てくださいます。

● 保育園、幼稚園に関する疑問や質問をお子様  
を遊ばせながら聞いてみませんか。

日時: 9月11日(木)

● **申込不要** 10:00~10:30

● 全体説明会: 保育園申し込みの流れについて  
**HPから申し込みをしてください**

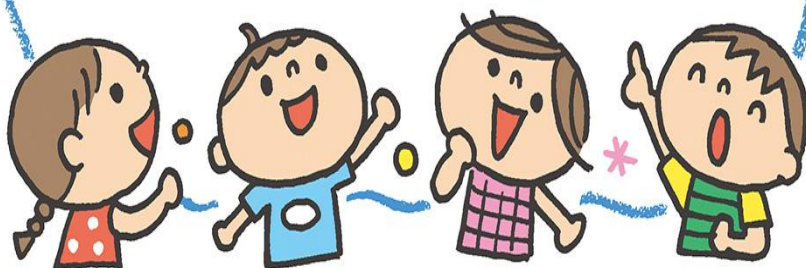
● 時間: 10:30~12:00

● 個別相談会: 各組 15分程度

10:30~11:00/11:00~11:30/11:30~12:00

● 申込期間: 9/1(月)~9日(火)

★定員になり次第締め切ります。



## マタニティママ、パパ対象 赤ちゃんお世話体験

新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ替  
えや抱き方の練習をしてみませんか？

**申込不要**

日時: 9月13日(土) 10:00~14:00

場所: おやこふらっとひろば須磨

対象: 妊娠中のママ、パパ

● 時間内に来所し受付にお申し出ください。

● スタッフがお世話練習のお手伝いをいたし  
ます。

● 体験のお申し出が重なった場合は、  
お待ちいただくこともございます。



## 身体測定

乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意して  
います。どれだけ大きくなったかな？

測定は職員がお手伝いをしますのでお気軽に  
参加してくださいね！

日時: 9月3日(水)、9月29日(月)

9:30~10:00/13:30~14:00

● 時間内に来所し受付で

● 申し込みをしてください



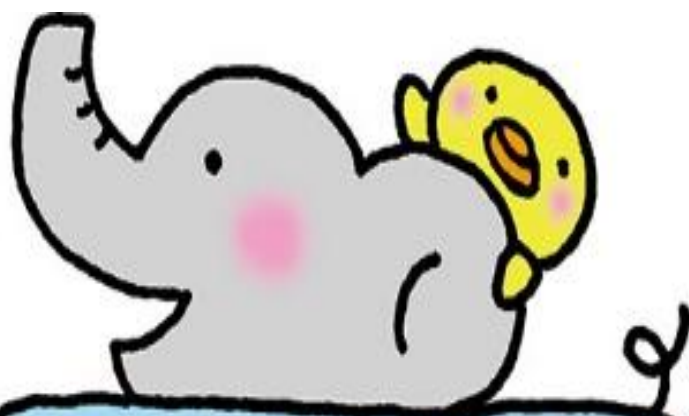
## せんせいとあそぼう

**申込不要**

親子でふれあいあそびや簡単工作をしたり、  
絵本の読み聞かせなどをしたりしています。

● どんなあそびをするのか当日のおたのしみ！

● カレンダーで日時を確認の上、ひろばに  
あそびに来てくださいね！



## 食事相談 DAY

お子さんの食事について悩みはありませんか？離乳食の作り方、幼児食の調味料  
は？など、こども園の栄養士さんに聞け  
ます！！

日時: 9月17日(水)

10:00~12:00

場所: おやこふらっとひろば須磨内