



献立表

2025年4月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 火	昼食	ごはん ポークチャップ 新じゃがいもの卵焼き 小松菜のナムル 中華スープ フルーツ	米 油 じゃがいも ごま油	豚肉 卵 木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン グリーンピース こまつな、もやし たまねぎ、にんじん、トウモロコシ オレンジ	ケチャップ、しょうゆ、中華だし しょうゆ、みりん、塩 中華だし 中華だし
	午後おやつ	牛乳 ★マーブルケーキ	小麦粉、砂糖、バター	牛乳 卵		ココアパウダー、ベーキングパウダー
2 水	昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 春雨とチンゲン菜炒め 大豆入りマセドアンサラダ かぼちゃのクリームスープ フルーツ	米 はるさめ、砂糖、ごま油 <small>じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	鶏もも肉 ツナ缶 大豆 豆乳	マーマレード チンゲン菜、たまねぎ にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、かぼちゃ バナナ	しょうゆ しょうゆ 塩 中華だし
	午後おやつ	牛乳 ★麩のきな粉ラスク	バター、麩、砂糖	牛乳 きな粉		塩
3 木	昼食	ごはん 鮭のタルタル添え 大根のおかか焼き 春キャベツのツナ和え 新じゃが芋の味噌汁 フルーツ	米 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） 砂糖 じゃがいも	さけ、卵 糸かつお ツナ缶 みそ、うすあげ	たまねぎ だいこん キャベツ、ほうれん草、にんじん たまねぎ、わかめ オレンジ	塩、パセリ粉 しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 コーンマヨトースト	<small>食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	牛乳 チーズ、ツナ缶	たまねぎ、コーン、ピーマン	
4 金	昼食	ごはん 鯖の韓国風焼き 春キャベツと厚揚げの煮物 小松菜とひじきのマヨサラダ えのきのすまし汁 フルーツ	米 ごま油、ごま 砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖	さわら 厚揚げ ツナ缶	のり キャベツ こまつな、にんじん、ひじき たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ バナナ	しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ、塩 しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 たい饅頭	小麦粉、砂糖、ショートニング	牛乳 卵、こしあん		
5 土	昼食	五目うどん じゃがいものマヨ焼き チンゲンサイのごま和え フルーツ	うどん、ごま油、砂糖 じゃがいも、マヨドレ ごま、砂糖	鶏肉、うすあげ	たまねぎ、にんじん、わかめ キャベツ、チンゲン菜、にんじん	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
7 月	昼食	ごはん 鯖のカレー焼き 春キャベツとベーコンの和風パスタ ブロッコリーの卵サラダ 人参の味噌汁 フルーツ	米 上新粉 スパゲティ、砂糖、オリーブ油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	さわら ベーコン 卵 木綿豆腐、みそ	たまねぎ、キャベツ ブロッコリー、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ オレンジ	塩、カレー粉 しょうゆ、みりん 塩 だし汁
	午後おやつ	牛乳 ★ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、砂糖、油	牛乳 ヨーグルト、卵		

8 火	昼食	ごはん 鮭の西京焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草のごま和え 大根のすまし汁 フルーツ	米 砂糖 さつまいも、砂糖 ごま、砂糖	さけ、みそ 木綿豆腐	ほうれん草、もやし、にんじん たまねぎ、だいこん、ねぎ バナナ	酒、みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ウインナーパン	<small>ホットケーキミックス、小麦粉、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	牛乳 絹豆腐、ウインナー		
9 水	昼食	ポークカレー グリルかぼちゃ 焼きもろこしサラダ フルーツ	米、じゃがいも 砂糖	豚肉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース かぼちゃ ブロッコリー、コーン オレンジ	カレールウ 塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 野菜カステラ	<small>小麦粉、グラニュー糖、ショートニング、マーガリン</small>	牛乳 卵		
10 木	昼食	ごはん ★甘辛チキン 新じゃがチヂミ ほうれん草ともやしのナムル わかめスープ フルーツ	米 片栗粉、砂糖 じゃがいも、片栗粉、ごま油 ごま油	鶏もも肉 卵	にんじん、たまねぎ、ねぎ ほうれん草、もやし たまねぎ、にんじん、トウモロコシ、わかめ バナナ	だし汁、しょうゆ、おろしにんにく、塩 しょうゆ、中華だし、塩 中華だし 中華だし
	午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	小麦粉、砂糖、油	牛乳 豆乳、きな粉		ベーキングパウダー
11 金	昼食	ごはん 鮭のごま照り焼き ブロッコリーとひじきのソテー かぼちゃサラダ 春キャベツの味噌汁 フルーツ	米 ごま、砂糖、油 砂糖、油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	さけ ツナ缶 みそ	ブロッコリー、コーン、ひじき かぼちゃ、にんじん、きゅうり たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ バナナ	しょうゆ、みりん しょうゆ 塩 だし汁
	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	食パン、砂糖	牛乳 卵、豆乳		
12 土	昼食	焼肉丼 さつまいものグリル 青菜のごま和え 玉ねぎのすまし汁 フルーツ	米、砂糖、油 さつまいも、オリーブ油 砂糖、ごま	牛肉 木綿豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン ほうれん草、もやし、にんじん たまねぎ、えのき、わかめ	しょうゆ 塩 しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
14 月	昼食	ごはん 鯖の梅かつお焼き 大根の炒り煮 ほうれん草の白和え 新玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米 砂糖、油 砂糖、ごま さつまいも	さわら、糸かつお 豚肉 木綿豆腐 みそ	うめびしお だいこん、にんじん ほうれん草、にんじん、塩こんぶ たまねぎ、えのき、ねぎ バナナ	しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃケーキ	小麦粉、バター、砂糖	牛乳 卵	かぼちゃ	ベーキングパウダー
15 火	昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 新じゃがのごま和え ほうれん草のお浸し わかめのすまし汁 フルーツ	米 油 じゃがいも、ごま、砂糖、黒ごま 砂糖	豚肉 糸かつお	たまねぎ、にんじん ほうれん草、もやし、にんじん たまねぎ、だいこん、えのき、わかめ オレンジ	しょうゆ、みりん、おろししょうが しょうゆ しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 たまごサンド	<small>食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	牛乳 卵		塩

16 水	昼食	ごはん 鶏肉のから揚げ ★かぼちゃとさつまいもの甘辛炒め 春雨のツナマヨ和え 中華スープ フルーツ	米 片栗粉、油 さつまいも、砂糖、油 <small>はるさめ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、ごま油</small>	鶏もも肉 ツナ缶 木綿豆腐、卵	かぼちゃ、にんじん もやし、にんじん、きゅうり たまねぎ、わかめ バナナ	しょうゆ、おろししょうが しょうゆ しょうゆ 中華だし
	午後おやつ	牛乳 カルピスマフィン	ホットケーキミックス	牛乳 絹豆腐、カルピス		
17 木	昼食	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐のすまし汁 フルーツ	米 油、砂糖 砂糖 ごま油	さけ、みそ 大豆、うすあげ 木綿豆腐	ねぎ にんじん、ひじき <small>ブロッコリー、もやし、にんじん、塩こんぶ</small> たまねぎ、わかめ オレンジ	みりん だし汁、しょうゆ、みりん だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ツナいもち	<small>じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、片栗粉</small>	牛乳 ツナ缶、チーズ		塩
18 金	昼食	ごはん 鯖のゆかり焼き かぼちゃの信田煮 ★オーロラスパサラダ 小松菜の味噌汁 フルーツ	米 砂糖 <small>スパゲティ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small>	さわら うすあげ 木綿豆腐、みそ	かぼちゃ にんじん、きゅうり、コーン こまつな、たまねぎ、にんじん バナナ	ゆかり だし汁、みりん、しょうゆ ケチャップ だし汁
	午後おやつ	牛乳 ミニデニッシュ（クリーム）	小麦粉、砂糖、マーガリン	牛乳 脱脂粉乳、卵		ドライイースト、塩
19 土	昼食	みそラーメン 厚揚げのねぎ焼き ブロッコリーのナムル フルーツ	中華めん ごま油	豚肉、みそ 厚揚げ	はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン ねぎ <small>ブロッコリー、にんじん、塩こんぶ</small>	中華だし しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
21 月	昼食	ごはん 鮭の磯焼き 切り干し大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え ★春キャベツのかき玉味噌汁 フルーツ	米 砂糖	さけ うすあげ 糸かつお 卵、みそ	あおのり にんじん、切り干しだいこん ブロッコリー、もやし、にんじん キャベツ、たまねぎ、ねぎ バナナ	塩 だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 キャロットケーキ	ホットケーキミックス、バター、砂糖	牛乳 卵	にんじんジュース、マーマレード	
22 火	昼食	ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ★春キャベツと塩昆布の卵サラダ ほうれん草の味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも、砂糖、片栗粉 ごま油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	豚肉 ちくわ 卵 みそ	たまねぎ、にんじん、グリーンピース あおのり <small>キャベツ、にんじん、きゅうり、塩こんぶ</small> たまねぎ、ほうれん草、えのき オレンジ	だし汁、しょうゆ、みりん だし汁
	午後おやつ	牛乳 のりたまおにぎり	米	牛乳		のりたまふりかけ
23 水 「アンパンマンランチ」	昼食	アンパンマンライス ハンバーグ アンパンマンポテト マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	米 片栗粉 フライドポテト、油 マカロニ、マヨドレ	鶏ひき肉、魚肉ソーセージ 豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、グリーンピース たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、にんじん たまねぎ、はくさい、にんじん、コーン バナナ、いちご	ケチャップ、中華だし、塩 ケチャップ、中濃ソース、中華だし 塩 コンソメ
	午後おやつ	牛乳 ★アンパンマンクッキーブラウニー	砂糖、上新粉、油、片栗粉	牛乳 絹豆腐		アンパンマンひとくちビスケット、ココアパウダー、ベーキングパウダー

24 木	昼食	ごはん 鱈の甘辛焼き 根菜の中華風煮物 ほうれん草のナムル わかめスープ フルーツ	米 砂糖 砂糖、ごま油 ごま油	さわら 木綿豆腐	だいこん、にんじん、ねぎ <small>ほうれん草、もやし、にんじん、塩こんぶ</small> たまねぎ、わかめ オレンジ	しょうゆ、みりん しょうゆ、中華だし だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ジャムサンド	食パン	牛乳	いちごジャム	
25 金	昼食	ひじきごはん 鮭のつけ焼き 新じゃがのツナ焼き 小松菜のコーン和え 油揚げのすまし汁 フルーツ	米 砂糖 じゃがいも、砂糖	さけ ツナ缶 うすあげ	ピーマン <small>こまつな、はくさい、コーン、にんじん</small> たまねぎ、だいこん、ねぎ バナナ	しそひじきふりかけ しょうゆ、みりん しょうゆ しょうゆ、みりん だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ミニマフィン	小麦粉、砂糖、ショートニング	牛乳 卵、牛乳		
26 土	昼食	そばめし こぶき芋 ブロッコリーのマヨ和え 豆腐のすまし汁 フルーツ	米、焼きそばめん、油 じゃがいも マヨドレ	豚肉 木綿豆腐	たまねぎ、キャベツ、にんじん ブロッコリー、にんじん だいこん、たまねぎ、わかめ	焼きそばソース 塩、パセリ粉 塩 だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
28 月	昼食	ごはん 鱈の幽庵焼き 五目煮 ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁 フルーツ	米 砂糖 ごま、砂糖	さわら 大豆、うすあげ 木綿豆腐、みそ	ゆず だいこん、にんじん、ひじき ほうれん草、もやし、にんじん たまねぎ、なめこ、わかめ オレンジ	しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 さつまいも蒸しパン	ホットケーキミックス、さつまいも、砂糖、油	牛乳 豆乳、卵		
30 水	昼食	ごはん 照り焼きチキン 焼かぼちゃの中華和え 小松菜のお浸し たまごスープ フルーツ	米 砂糖、ごま油、ごま 砂糖	鶏もも肉 糸かつお 卵	かぼちゃ こまつな、にんじん、しめじ たまねぎ、トウモロコシ、わかめ <small>グレープフルーツルビー(0・1歳児クラスはバナナ)</small>	しょうゆ、みりん しょうゆ、中華だし しょうゆ 中華だし
	午後おやつ	牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉		塩

※献立は変更になる場合があります。★は新メニューです。

