

おやこふらっとひろば須磨 2月



寒い日が続いています。感染症対策をし、体調を崩さないようにしましょう。
「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者が利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会
地域子育て支援拠点事業
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1
TEL078-735-0202

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
休所日：2日（日）、9日（日）、11日（火）、23日（日）、24日（月）						1
2 おやすみ	3 10:30~11:15 HPから申込 節分あそび	4 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	5	6 9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	7 10:00~10:20 HPから申込 ぴよぴよメイト	8
9 おやすみ	10 10:00~10:20 HPから申込 ぴよぴよメイト	11 建国記念日 おやすみ	12	13	14 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	15
16 9:30~12:30 マタニティママ、パパ 赤ちゃんのお世話体験	17	18 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	19	20 10:30~11:15 HPから申込 マタニティエクササイズ	21 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	22
23 天皇誕生日 おやすみ	24 振替休日 おやすみ	25 9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	26	27 9:30~11:00 14:00~16:00 自由参加 おさがりマルシェ	28 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	

ぴよぴよメイト

子育て中のパパ、ママ集まれ

ふれあい遊びやおもちゃ作りをして、楽しみながらいっばいおしゃべりをしましょう！

HPからお申し込み下さい

日時：4月22日（水）親子

4月29日（水）布あそび（終了）

2月7日（金）ミニ講座「離乳食講座」

2月10日（月）簡単おもちゃ作り、交流会

《全回とも》

時間：10:30~11:15

場所：須磨区役所2階 健康教育室

対象：5ヶ月～1歳6ヶ月までの子どもと

パパ、ママ一緒に、又はパパ、ママどちらか

申込：1月6日（火）～各回3日前まで

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります

また「ぴよぴよメイト」参加されたことのない方

持ち物：動きやすい服装

4回シリーズになっていますが
1回ごとのご参加も可能です

マタニティエクササイズ

マタニティママやパパが集います。

お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かしませんか？

マタニティママやパパ集まれ～。

HPからお申し込み下さい

日時：2月20日（木）10:30~11:15

場所：須磨区役所2階 健康教育室

対象：妊娠14週～

- ・妊婦検診で異常のない方

- ・医師の運動許可のある方（許可証等不要）

- ・妊婦の夫

申込：2月17日（月）まで

HPの「イベントについて」から

申し込んでください

定員：10組

持ち物：動きやすい服装

★お兄ちゃん、お姉ちゃんが

一緒の場合は同室で職員がお手伝いします！



おさがりマルシェ

おやこふらっとひろば須磨をご利用の親子から事前にお持ち頂き、お預かりしたお子様の衣類を次に使っていただける方にお譲りします。

申し込み不要

おさがりマルシェ開催日

日 時：2月27日（木） 午前の部 9:30～11:00
午後部 14:00～16:00

場 所：すまカフェ

サイズ等、実際に手にとってご確認くださいませ。

お子さまに合った衣類が見つかりますようお手伝いさせていただきます！

持ち帰り用の袋は各自ご用意ください

たくさんのご参加お待ちしております。



マタニティママ、パパ対象

赤ちゃんお世話体験

おやこふらっとひろば須磨に
来てみませんか？



生まれてくる赤ちゃんに会う前に、新生児人形を使って、赤ちゃんのおむつ替えや抱き方の練習ができますよ～。

申し込み不要

日 時：2月16日（日）9:30～12:30

場 所：須磨区役所2階

おやこふらっとひろば須磨

対 象：妊娠中のママ、パパ

時間内に来所をして、受付にお申し出ください。スタッフが付き添い、お世話練習のお手伝いをします。

体験のお申し出が重なった場合は、
お待ちいただくこともございます。

ふうせんあそび

ふうせんを使った親子あそびや、簡単な工作をします。

親子で楽しい時間を一緒にすごしましょう！

HPからお申し込み下さい

日 時：3月7日（金）10:30～11:15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

対 象：10ヶ月～2歳児の親子

申 込：2月25日（火）～3月4日（火）

HPの「イベントについて」から

申し込んでください。

定 員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります

持ち物：動きやすい服装