

# おやこふらっとひろば須磨 10月



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と楽しみの多い季節となりました。

今月も楽しい行事を計画していますので、遊びに来てくださいね！

「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者が利用していただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会  
地域子育て支援拠点事業  
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1  
TEL078-735-0202

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		<b>1</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>2</b>	<b>3</b> 10:00~11:00 保育サービス コーディネーター に聞こう！	<b>4</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>5</b>
<b>6</b> おやすみ	<b>7</b>	<b>8</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>12</b>
<b>13</b> おやすみ	<b>14</b> スポーツの日 おやすみ	<b>15</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>16</b> 10:00~11:00 保育サービス コーディネーター に聞こう！	<b>17</b>	<b>18</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>19</b> 10:00~11:00 HPより申込 プレママ&プレパパ レッスン
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 10:30~11:15 HPより申込 食育講座	<b>23</b> 10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	<b>24</b>	<b>25</b> 9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	<b>26</b>
<b>27</b> おやすみ	<b>28</b> 9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	<b>29</b> 10:30~11:15 自由参加 公園であそぼう	<b>30</b> 10:30~11:15 HPから申込 ハロウィン パーティー	<b>31</b>		

休所日：6日（日）、13日（日）、14日（月）、27日（日）



## 食育講座

幼児食の作り方、大人の食事から取り分けレシピについて教えて頂きます。調理の実演を見ながら学び、食事の相談もできます。  
みなさんで楽しく食育について考えてみませんか？

### HPから申し込みしてください

日時：10月22日（火）10:30~11:15  
場所：おやこふらっとひろば須磨 すまカフェ  
対象：離乳食を卒業している3歳までの親子  
申込：10月3日（木）~16日（水）

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定員：7組の親子

★定員になり次第締め切ります。

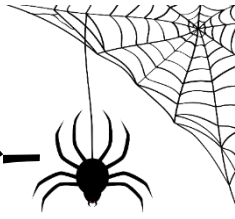
- ★質問がある方は申込フォームに入力してくださいね。
- ★アレルギーのある方は事前にお知らせください。

講師の先生は…  
村岡こども園の栄養士が来ます！  
保育園の食事についても聞けます。





## ハロウィンパーティー



パネルシアターやハロウィンのあそびなど、親子でたくさんふれあってあそびます！  
みなさんと一緒にハロウィンの雰囲気を楽しみましょう！

### HPから申し込みしてください

日時：10月30日（水）10:30～11:15

場所：須磨区役所2階 健康教育室

対象：1歳、2歳の親子

申込：10月15日（火）～18日（金）

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定員：15組の親子 ★抽選となります。

当選された方には23日（水）17:00までに

お知らせいたします。

23日（水）17:00までにお知らせがない方は、  
今回ご参加いただけませんのでご了承ください。

持ち物：動きやすい服装



## プレママ、プレパパレッスン

産後の生活について、今からパパができること、  
育休中にできることについて助産師の先生と一緒に  
お話ししましょう！

### HPから申し込みしてください

日時：10月19日（土）10:00～11:00

場所：須磨区役所2階おやこふらっとひろば須磨

対象：プレママ、プレパパ（妊娠中のママ、パパ）

定員：8組

締め切り：10月15日（火）

HPの「イベントについて」から  
申し込んでください。

★定員になり次第締め切ります。

お話は・・・  
助産所ポスチャー  
助産所長イルマズ和恵先生

「おやこふらっとひろば須磨」に行ってみたいけど。。  
まだ来たことのないママ、パパも一緒にお話して、  
赤ちゃんとの時間を楽しむヒントをみつけましょう。簡  
単おもちゃもつくります！

赤ちゃんのお世話体験  
パパの妊婦体験して  
みませんか



## 公園であそぼう

秋の自然を感じながら公園で一緒に遊びませんか？  
体操や、ふれあい遊び、落ち葉を集めて簡単工作を  
します！

日時：10月29日（火）

下記の場合は中止とさせていただきます。

・8時30分の時点で雨が降っている場合

・前日が雨天で地面が濡れている場合

場所：妙法寺川左岸公園

時間：10:30～11:15

対象：未就学の親子

持ち物：水筒、動きやすい服装

※事前申し込みは要りません。自由参加です。

おやこふらっとひろば須磨の  
看板を持って公園で待ってまーす！



## 保育サービスコーディネーターに 聞こう！

おやこふらっとひろば内に、  
保育サービスコーディネーターが来られます。  
保育園、幼稚園に関する素朴な質問や疑問を、  
保育サービスコーディネーターに聞いてみませ  
んか。

日時：10月 3日（木）10:00～11:00

10月 16日（水）10:00～11:00

受付 10:30 まで

場所：おやこふらっとひろば須磨

申込：上記時間内に受付で申込してください