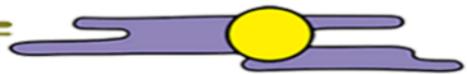




離乳食献立表



2024年9月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
2月	昼食	おかゆ 鯛の煮付け 小松菜の和え物 大根の味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	にんじん こまつな、キャベツ たまねぎ、だいこん オレンジ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁
3火	昼食	おかゆ 鶏の照り焼き キャベツのサラダ 中華スープ フルーツ	米	鶏ささみ	こまつな キャベツ、にんじん はくさい、だいこん バナナ	しょうゆ だし汁
4水	昼食	おかゆ 鶏肉の蒸し煮 ジャーマンポテト 豆腐の味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ 木綿豆腐、みそ	ブロッコリー にんじん はくさい オレンジ	だし汁、しょうゆ だし汁
5木	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き ほうれん草の和風サラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	だいこん ほうれん草、にんじん たまねぎ、かぼちゃ バナナ	塩 しょうゆ だし汁
6金	昼食	ごはん 鯛の蒸し物 小松菜の和え物 白菜のすまし汁 フルーツ	米	たい	こまつな、にんじん はくさい、たまねぎ バナナ	塩 だし汁、しょうゆ
7土	昼食	おかゆ 鶏団子のポトフ 小松菜のお浸し フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ 糸かつお	はくさい、たまねぎ、にんじん こまつな	だし汁、しょうゆ しょうゆ
9月	昼食	おかゆ 鯛のつけ焼き ほうれん草の白和え じゃがいもの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	たい 木綿豆腐 みそ	ほうれん草、にんじん たまねぎ バナナ	しょうゆ だし汁
10火	昼食	おかゆ 鶏肉の南瓜の煮物 ブロッコリーのサラダ 玉ねぎのすまし汁 フルーツ	米	鶏ささみ	かぼちゃ、にんじん ブロッコリー、キャベツ たまねぎ オレンジ	だし汁、しょうゆ だし汁
11水	昼食	おかゆ 鶏の照り焼き ポパイサラダ かぼちゃスープ フルーツ	米	鶏ささみ	ほうれん草、にんじん たまねぎ、かぼちゃ バナナ	しょうゆ だし汁、塩
12木	昼食	おかゆ 鯛の煮付け 大根の煮物 ほうれん草のスープ フルーツ	米 じゃがいも	たい	だいこん、にんじん たまねぎ、ほうれん草 バナナ	だし汁、しょうゆ しょうゆ
13金	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き キャベツのソテー 人参のスープ フルーツ	米	たい	こまつな、キャベツ たまねぎ、にんじん オレンジ	塩 しょうゆ だし汁
14土	昼食	おかゆ 鶏肉のグリル さつまいもサラダ オニオンスープ フルーツ	米 さつまいも	鶏ささみ	ほうれん草 にんじん たまねぎ	塩 だし汁、しょうゆ
17火	昼食	おかゆ 鶏肉の蒸し煮 マッシュポテト 白菜のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ	にんじん、ブロッコリー はくさい、たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ 塩 だし汁
18水	昼食	おかゆ 鶏肉とキャベツの蒸し煮 ほうれん草のナムル たまねぎのスープ フルーツ	米	鶏ささみ	キャベツ ほうれん草、にんじん たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁
19木	昼食	おかゆ 鯛の塩焼き さつまいもの甘煮 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米 さつまいも	たい 木綿豆腐、みそ	ブロッコリー たまねぎ、にんじん オレンジ	塩 だし汁

20 金	昼食	おかゆ 鯛の漬け焼き ほうれん草の和えもの キャベツの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	ほうれん草、にんじん たまねぎ、キャベツ バナナ	しょうゆ だし汁
21 土	昼食	おかゆ 鶏肉と南瓜のシチュー キャベツのサラダ フルーツ	米	鶏ささみ	かぼちゃ、たまねぎ、ブロッコリー キャベツ、にんじん	だし汁、しょうゆ 塩
24 火	昼食	おかゆ 照り焼きチキン 小松菜のサラダ じゃがいものスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ	キャベツ こまつな、にんじん たまねぎ オレンジ	しょうゆ しょうゆ だし汁
25 水	昼食	おかゆ 鶏肉のオニオンソース キャベツのサラダ 南瓜のスープ フルーツ	米	鶏ささみ	たまねぎ にんじん、キャベツ かぼちゃ、たまねぎ オレンジ	しょうゆ 塩 だし汁
26 木	昼食	芋がゆ 鯛の塩焼き 大根の煮物 キャベツのすまし汁 フルーツ	米、さつまいも	たい 木綿豆腐	こまつな だいこん、にんじん キャベツ、たまねぎ バナナ	塩 だし汁、しょうゆ だし汁、しょうゆ
27 金	昼食	おかゆ 鯛の照り焼き ブロッコリーのソテー かぼちゃの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	ブロッコリー、にんじん かぼちゃ、たまねぎ オレンジ	しょうゆ しょうゆ だし汁
28 土	昼食	おかゆ 鶏じゃが 小松菜のナムル 豆腐のすまし汁 フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ 木綿豆腐	たまねぎ、にんじん こまつな、にんじん	だし汁、しょうゆ だし汁
30 月	昼食	おかゆ 鯛の漬け焼き さつまいものマッシュ 大根のすまし汁 フルーツ	米 さつまいも	たい	キャベツ だいこん、たまねぎ、にんじん バナナ	しょうゆ だし汁、しょうゆ

※献立は変更になる場合があります。月齢により、食材、形状を個別に対応しています。