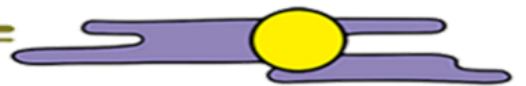




移行食献立表



2024年9月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|--------|-------|---|--|--------------------------|--|---|
| | | | 黄 | 赤 | 緑 | その他 |
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | その他 |
| 2月 | 昼食 | ごはん 鯛の漬け焼き 五目煮 小松菜の和え物 なすの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 砂糖 | たい 鶏肉、大豆 みそ | だいこん、にんじん こまつな、キャベツ、コーン たまねぎ、なす、わかめ オレンジ | しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 栗とさつまいものホットケーキ | ホットケーキミックス、さつまいも、砂糖、くり | 牛乳 豆乳 | | |
| 3火 | 昼食 | ごはん チャプチェ キャベツのマヨあえ 中華スープ フルーツ | 米 はるさめ、砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖 | 牛肉 木綿豆腐 | たまねぎ、こまつな、にんじん キャベツ、きゅうり、にんじん はくさい、だいこん、しめじ、ねぎ バナナ | しょうゆ しょうゆ 中華だし |
| | 午後おやつ | 牛乳 バナナヨーグルト | 砂糖 | 牛乳 ヨーグルト | バナナ | |
| 4水 | 昼食 | ごはん 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ | 米 じゃがいも、油 砂糖 | 鶏もも肉 木綿豆腐、みそ | たまねぎ、にんじん キャベツ、ブロッコリー、コーン にんじん、はくさい オレンジ | しょうゆ 中華だし しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 米粉と豆腐のケーキ | 砂糖、上新粉、油、片栗粉 | 牛乳 絹豆腐 | | ベーキングパウダー |
| 5木 | 昼食 | ごはん 鯛の磯辺焼き ひじきの煮物 ★ほうれん草の和風サラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ | 米 片栗粉、油 砂糖 砂糖 | たい 大豆 みそ | あおのり だいこん、にんじん、ひじき ほうれん草、もやし、コーン たまねぎ、かぼちゃ、えのき、わかめ バナナ | 塩 だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 フライドポテト | フライドポテト、油 | 牛乳 | | |
| 6金 | 昼食 | ごはん 鮭のみそ焼き 高野豆腐の煮物 切り干し大根の和え物 白菜のすまし汁 フルーツ | 米 砂糖 砂糖 | さけ、みそ 高野豆腐 | たまねぎ、にんじん、ねぎ こまつな、にんじん、切り干しだいこん はくさい、たまねぎ、しめじ バナナ | みりん だし汁、しょうゆ、塩 みりん、しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 米粉の蒸しパン | 上新粉、砂糖、油 | 牛乳 | | ベーキングパウダー |
| 7土 | 昼食 | 中華丼 じゃがいものマヨネーズ焼き 小松菜のお浸し フルーツ | 米 じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 豚肉 糸かつお | はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン もやし、こまつな | 中華だし しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 9月 | 昼食 | ごはん 鯛のつけ焼き 大根のおかか焼き ほうれん草の白和え じゃがいもの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 じゃがいも | たい 糸かつお 木綿豆腐 みそ | だいこん ほうれん草、にんじん たまねぎ、えのき、わかめ バナナ | しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 キャロットケーキ | ホットケーキミックス、バター、砂糖 | 牛乳 卵 | にんじんジュース、マーマレード | |
| 10火 | 昼食 | 秋野菜のキーマカレー ツナとしめじのオムレツ ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ | 米 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 鶏ひき肉、豆乳 卵、ツナ缶 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、なす たまねぎ、しめじ ブロッコリー、キャベツ、にんじん オレンジ | 王子様カレールウ ケチャップ、中華だし 塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 フルーツ | | 牛乳 | バナナ | |
| 11水 | 昼食 | ごはん のり塩チキン ほうれん草のパスタ パンプキンサラダ コンソメスープ フルーツ | 米 スパゲティ、砂糖、油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖 | 鶏もも肉 木綿豆腐 | あおのり ほうれん草、たまねぎ、コーン かぼちゃ、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん バナナ | 塩 しょうゆ コンソメ |
| | 午後おやつ | 牛乳 カルピスマフィン | ホットケーキミックス | 牛乳 絹豆腐、カルピス | | |

| | | | | | | |
|---|-------|--|---|----------------------------|--|--|
| 12 木 | 昼食 | ごはん 鮭の照り焼き 大根の中華風煮物 きゅうりともやし中華和え ほうれん草のスープ フルーツ | 米 砂糖 砂糖 じゃがいも | さけ | のり だいこん、にんじん、白ねぎ もやし、キャベツ、きゅうり たまねぎ、ほうれん草、にんじん バナナ | みりん、しょうゆ しょうゆ、中華だし しょうゆ、中華だし 中華だし |
| | 午後おやつ | 牛乳 たまごサンド | 食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 牛乳 卵 | | 塩 |
| 13 金 | 昼食 | ごはん 鮭の塩焼き キャベツのソテー 大豆入りマセドアンサラダ たまごスープ フルーツ | 米 油、砂糖 じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | さけ 大豆 卵 | こまつな、キャベツ、コーン きゅうり、にんじん たまねぎ、ねぎ、しいたけ オレンジ | 塩 しょうゆ 塩 酒、中華だし、塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ラスクパン | ロールパン、砂糖、バター | 牛乳 | | |
| 14 土 | 昼食 | チキンライス さつまいものグリル ポパイサラダ しめじのスープ フルーツ | 米 さつまいも マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 鶏肉 ツナ缶 | たまねぎ、にんじん、グリーンピース ほうれん草、コーン たまねぎ、しめじ | ケチャップ、コンソメ 塩 コンソメ、パセリ粉 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 17 火 (ラ ン 月 チ デ 見) | 昼食 | ごはん お月見ハンバーグ マッシュポテト ブロッコリーのサラダ 豆乳スープ フルーツ | 米 片栗粉 じゃがいも、油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 豚ひき肉、牛ひき肉、卵、木綿豆腐 豆乳 | たまねぎ、にんじん ブロッコリー、もやし、にんじん ほうれん草、はくさい、たまねぎ、にんじん バナナ | コンソメ コンソメ しょうゆ コンソメ |
| | 午後おやつ | 牛乳 かぼちゃのボンデケーキ | 白玉粉、ホットケーキミックス | 牛乳 豆乳 | かぼちゃ | パセリ粉 |
| 18 水 | 昼食 | ごはん 豚肉の塩だれ炒め ★ひじきとツナの卵焼き ほうれん草のナムル わかめスープ フルーツ | 米 油、片栗粉 砂糖 | 豚肉 卵、ツナ缶 | キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン ひじき ほうれん草、もやし、にんじん たまねぎ、えのき、ねぎ、わかめ バナナ | みりん、中華だし、塩 しょうゆ、みりん、塩 しょうゆ、中華だし 中華だし |
| | 午後おやつ | 牛乳 フレンチトースト | 食パン、砂糖 | 牛乳 卵、豆乳 | | |
| 19 木 | 昼食 | わかめごはん 鮭の塩焼き さつまいもの甘煮 グリーンサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ | 米 さつまいも、砂糖 砂糖 | さけ 木綿豆腐、みそ | ブロッコリー、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、わかめ オレンジ | わかめふりかけ 塩 しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 コーンパン | ホットケーキミックス、砂糖、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 牛乳 絹豆腐 | コーン | |
| 20 金 | 昼食 | ごはん 鯛の漬け焼き きんぴらごぼう ほうれん草のツナ和え きのこの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 砂糖 砂糖 | たい ツナ缶 みそ | れんこん、ごぼう、にんじん ほうれん草、キャベツ、にんじん たまねぎ、えのき、しめじ、わかめ バナナ | しょうゆ、みりん しょうゆ しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 米粉の蒸しパン | 上新粉、砂糖、油 | 牛乳 | | ベーキングパウダー |
| 21 土 | 昼食 | 中華丼 かぼちゃの和えもの ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ | 米 砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 豚肉 | たまねぎ、キャベツ、にんじん かぼちゃ ブロッコリー、キャベツ、にんじん | 中華だし、しょうゆ しょうゆ 塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 24 火 | 昼食 | ごはん 照り焼きチキン こぶき芋 小松菜のツナサラダ キャベツのスープ フルーツ | 米 じゃがいも | 鶏もも肉 ツナ缶 | こまつな、はくさい、コーン たまねぎ、キャベツ、にんじん オレンジ | しょうゆ、みりん 塩 しょうゆ コンソメ |
| | 午後おやつ | 牛乳 鮭のおにぎり | 米 | 牛乳 さけ | | だし汁、みりん、塩 |
| 25 水 世界 の食 卓ロ シ | 昼食 | ビーフストロガノフ 焼きかぼちゃ オリヴィエサラダ フルーツ | 米 マカロニ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 牛肉 | たまねぎ、ホールのトマト、にんじん、しめじ かぼちゃ にんじん、キャベツ、コーン、レッドキャベツ オレンジ | 王子様ハヤシルウ、パセリ粉 塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 バターケーキ | 小麦粉、バター、砂糖、粉糖 | 牛乳 豆乳、卵 | | |
| 26 木 | 昼食 | ごはん 鮭の塩焼き 大根の炒り煮 小松菜のおかか和え しめじのすまし汁 フルーツ | 米 砂糖、油 | さけ 豚肉 糸かつお 木綿豆腐 | だいこん、にんじん こまつな、キャベツ、にんじん たまねぎ、しめじ、ねぎ バナナ | 塩 だし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ だし汁、酒、しょうゆ、塩 バナナ |

| | | | | | | |
|---------|-------|---|-------------------------------------|--------------------|---|--|
| | 午後おやつ | 牛乳 唐いももち | さつまいも、片栗粉、砂糖、バター | 牛乳 豆乳、きな粉 | | |
| 27 金 | 昼食 | ごはん 鯛の照り焼き ブロッコリーとひじきのソテー パスタサラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖、油 スパゲティ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | たい ツナ缶 みそ | ブロッコリー、コーン、ひじき にんじん、きゅうり かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、わかめ オレンジ | しょうゆ、みりん しょうゆ 塩 だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ラスクパン | ロールパン、砂糖、バター | 牛乳 | | |
| 28 土 | 昼食 | 豚丼 じゃがいものおかか焼き もやしナムル 豆腐のすまし汁 フルーツ | 米、砂糖 じゃがいも | 豚肉 糸かつお 木綿豆腐 | たまねぎ、しめじ もやし、こまつな、にんじん たまねぎ、わかめ | だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん 中華だし だし汁、酒、しょうゆ、塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 30 月 | 昼食 | ごはん 鯛の味噌マヨ焼き チンゲン菜のしらす和え 大根のすまし汁 フルーツ | 米 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖 | たい、みそ しらす干し | チンゲン菜、キャベツ、にんじん だいこん、たまねぎ バナナ | みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 さつまいもの蒸しパン | ホットケーキミックス、さつまいも、砂糖、油 | 牛乳 牛乳、卵 | | |

※献立は変更になる場合があります。
★は新メニューです。