



移行食献立表



2024年 8月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|--------|-------|--|--|------------------------|--|--|
| | | | 黄 | 赤 | 緑 | |
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | その他 |
| 1 木 | 昼食 | ごはん 鯛の塩焼き 高野豆腐の卵とじ ごぼうのマヨ和え さつまいもの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、砂糖 さつまいも | たい 卵、高野豆腐 みそ | たまねぎ、グリーンピース ごぼう、ほうれん草、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ バナナ | 塩 だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 コーンマヨトースト | 食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 牛乳 ツナ缶 | たまねぎ、コーン、ピーマン | |
| 2 金 | 昼食 | ごはん 鮭の照り焼き 切干し大根の旨煮 ブロッコリーの和えもの わかめのすまし汁 フルーツ | 米 砂糖 | さけ 木綿豆腐 | にんじん、切り干しだいこん ブロッコリー、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ バナナ | しょうゆ しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 3 土 | 昼食 | 焼き鳥丼 じゃがいものおかが焼き 小松菜のナムル たまねぎのすまし汁 フルーツ | 米、砂糖 じゃがいも | 鶏もも肉 糸かつお | たまねぎ、白ねぎ、のり こまつな、もやし、にんじん たまねぎ、にんじん、わかめ | しょうゆ、酒、みりん しょうゆ、みりん 中華だし だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 5 月 | 昼食 | ごはん 鯛のつけ焼き 蒸しかぼちゃ ブロッコリーのツナマヨ和え 大根のすまし汁 フルーツ | 米 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | たい ツナ缶 木綿豆腐 | かぼちゃ ブロッコリー、にんじん、きゅうり だいこん、たまねぎ、みつば バナナ | しょうゆ 塩 だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 小豆クッキー | ホットケーキミックス、バター | 牛乳 小豆 | | |
| 6 火 | 昼食 | ごはん 豚肉と野菜炒め ほうれん草の白和え なすの味噌汁 フルーツ | 米 油 砂糖 | 豚肉 木綿豆腐 みそ | たまねぎ、にんじん ほうれん草、にんじん たまねぎ、なす、ねぎ オレンジ | しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ★ポテトサラダサンド | 食パン、じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 牛乳 卵 | きゅうり、にんじん | 塩 |
| 7 水 | 昼食 | ごはん 照り焼きチキン ブロッコリーとひじきのソテー マカロニサラダ オニオンスープ フルーツ | 米 砂糖、オリーブ油 スパゲティ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） じゃがいも | 鶏もも肉 ツナ缶 | ブロッコリー、コーン、ひじき きゅうり、にんじん たまねぎ、キャベツ、にんじん バナナ | しょうゆ、みりん しょうゆ、塩 塩 コンソメ |
| | 午後おやつ | 牛乳 かぼちゃスコーン | ホットケーキミックス、バター | 牛乳 | かぼちゃ | |
| 8 木 | 昼食 | ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう きゅうりとわかめの和え物 しめじの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 | さけ 木綿豆腐、みそ | ごぼう、れんこん、にんじん きゅうり、キャベツ、わかめ たまねぎ、はくさい、しめじ オレンジ | 塩 しょうゆ しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 バナナヨーグルト | 砂糖 | 牛乳 ヨーグルト | バナナ | |

| | | | | | | |
|---------|-------|---|-------------------------------------|----------------------|---|---|
| 9 金 | 昼食 | ごはん 鯛の西京焼き 玉ねぎと人参の煮物 小松菜の和えもの とうがんのスープ フルーツ | 米 砂糖 砂糖 | たい、みそ 卵 | たまねぎ、にんじん こまつな、キャベツ、コーン とうがん、ねぎ、しいたけ バナナ | 酒、みりん だし汁、しょうゆ しょうゆ 中華だし、酒 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ラスクパン | ロールパン、油、グラニュー糖 | 牛乳 | | |
| 10 土 | 昼食 | 鶏五目うどん さつまいもの甘煮 ほうれん草のおかか和え フルーツ | うどん さつまいも、砂糖 | 鶏肉 系かつお | たまねぎ、にんじん、わかめ ほうれん草、もやし | だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 13 火 | 昼食 | ごはん 鮭の照り焼き かぼちゃの甘煮 小松菜とひじきのツナマヨ和え 玉ねぎの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | さけ ツナ缶 木綿豆腐、みそ | かぼちゃ こまつな、にんじん、ひじき たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ オレンジ | しょうゆ、みりん、ケチャップ だし汁、みりん、しょうゆ しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 麩のラスク | バター、麩、グラニュー糖 | 牛乳 | | |
| 14 水 | 昼食 | ごはん 鶏肉のみそ焼き きのこスパゲティ キャベツの磯和え じゃがいものクリームスープ フルーツ | 米 砂糖 スパゲティ、油、砂糖 じゃがいも | 鶏もも肉、みそ 豆乳 | たまねぎ、しめじ ほうれん草、キャベツ、えのき、のり たまねぎ、にんじん オレンジ | みりん、しょうゆ 中華だし、しょうゆ しょうゆ、みりん 中華だし |
| | 午後おやつ | 牛乳 バターケーキ | 小麦粉、バター、砂糖 | 牛乳 卵 | | ベーキングパウダー |
| 15 木 | 昼食 | やきめし さつまいもの煮物 ブロッコリーのナムル 豆腐のすまし汁 フルーツ | 米、油 さつまいも | 豚肉 木綿豆腐 | たまねぎ、キャベツ、にんじん ブロッコリー、にんじん だいこん、たまねぎ、わかめ バナナ | 中華だし だし汁 しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 きなこ蒸しパン | 小麦粉、砂糖、油 | 牛乳 豆乳、きな粉 | | ベーキングパウダー |
| 16 金 | 昼食 | ごはん 和風オムレツ れんこんのじゃこ炒め ポテトサラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖、油 じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 卵、ツナ缶 しらす干し みそ | トマト、たまねぎ、しめじ、ひじき ブロッコリー、れんこん きゅうり、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ バナナ | ケチャップ、中華だし しょうゆ 塩 だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 17 土 | 昼食 | 親子丼 ブロッコリーの和えもの わかめのすまし汁 フルーツ | 米、砂糖 | 鶏もも肉、卵 | たまねぎ、にんじん ブロッコリー、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ | だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 19 月 | 昼食 | ごはん 鯛の塩焼き ひじきの煮物 切り干し大根の和えもの キャベツの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 砂糖 | たい 大豆 みそ | にんじん、ひじき こまつな、にんじん、切り干しだいこん キャベツ、たまねぎ、わかめ オレンジ | 塩 だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 パンブディング | 食パン、砂糖 | 牛乳 卵、豆乳 | | バニラエッセンス |

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------|---|--|------------------------------|---|---|
| 20 火 ☆ ラン チ デー | 昼食 | 夏野菜カレー グリルチキン 焼きもろこしサラダ フルーツ | 米 | 豚ひき肉 鶏もも肉 | たまねぎ、かぼちゃ、なす、赤パプリカ ブロッコリー、コーン バナナ | 王子様カレールウ 塩 しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 21 水 | 昼食 | ごはん のり塩チキン ツナポテト グリーンサラダ たまごスープ フルーツ | 米 じゃがいも、砂糖 | 鶏もも肉 ツナ缶 卵 | あおのり ピーマン <small>ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん</small> たまねぎ、えのき、オクラ バナナ | 塩 しょうゆ しょうゆ 中華だし |
| | 午後おやつ | 牛乳 スティックトースト | 食パン、油、グラニュー糖 | 牛乳 | | |
| 22 木 | 昼食 | ごはん 鯛の甘辛焼き キャベツのソテー オーロラサラダ 白菜のスープ フルーツ | 米 砂糖、油 オリーブ油、砂糖 <small>じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）</small> | たい 大豆 木綿豆腐 | キャベツ、こまつな、コーン きゅうり、にんじん はくさい、たまねぎ バナナ | しょうゆ、みりん しょうゆ ケチャップ、塩 コンソメ、塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 キャロットケーキ | ホットケーキミックス、バター、砂糖 | 牛乳 卵 | にんじんジュース、マーマレード | |
| 23 金 | 昼食 | ごはん 鮭のきじ焼き 五目煮 ほうれん草の和えもの えのきの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 砂糖 じゃがいも | さけ 鶏肉、大豆 みそ | ねぎ にんじん、ごぼう、れんこん もやし、ほうれん草、にんじん たまねぎ、えのき オレンジ | しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 米粉蒸しパン | 上新粉、砂糖、油 | 牛乳 卵 | | ベーキングパウダー |
| 24 土 | 昼食 | 中華丼 マッシュポテト ほうれん草の和えもの フルーツ | 米、油 じゃがいも | 豚肉 | はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ ほうれん草、もやし、にんじん | 中華だし、しょうゆ、塩 しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 26 月 | 昼食 | ごはん 鯛のつけ焼き ツナパスタ ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁 フルーツ | 米 スパゲティ、砂糖、オリーブ油 | たい ツナ缶 糸かつお 木綿豆腐、みそ | たまねぎ、えのき ブロッコリー、もやし、にんじん たまねぎ、キャベツ、しめじ、わかめ バナナ | しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 夏野菜のケーキサレ | ホットケーキミックス、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 牛乳 豆乳、卵 | かぼちゃ、コーン、オクラ | 塩 |
| 27 火 | 昼食 | ごはん ハンバーグ（てりやき） さつまいものマッシュ 小松菜の和えもの わかめのすまし汁 フルーツ | 米 片栗粉、砂糖 さつまいも 砂糖 | 豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐 | たまねぎ、にんじん もやし、こまつな、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ オレンジ | しょうゆ、みりん、酒、中華だし しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ |
| | 午後おやつ | 牛乳 桃ゼリー | 砂糖 | 牛乳 | 桃ジュース、アガー | |
| 28 水 ☆ 世界の 食卓（ ハワイ） | 昼食 | 麦ごはん 鶏肉のケチャップ焼き マッシュポテト 紫キャベツのコールスロー ボルチギービーンズスープ フルーツ | 米、押麦 じゃがいも マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 鶏もも肉 大豆 | <small>キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、にんじん、コーン</small> <small>ホートマト、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん</small> バナナ | ケチャップ バセリ粉、塩 塩 コンソメ |
| | 午後おやつ | 牛乳 パンケーキ | ホットケーキミックス | 牛乳 豆乳、卵 | | |

| | | | | | | |
|---------|-------|--|----------------------------------|-----------------------|---|------------------------------|
| 29 木 | 昼食 | ごはん 鮭の塩焼き 切干し大根のナポリタン さっぱりポテトサラダ 豆乳入りオニオンスープ フルーツ | 米 油、砂糖 じゃがいも、油、砂糖 | さけ ツナ缶 豆乳 | たまねぎ、ピーマン、にんじん、切り干しだいこん にんじん、きゅうり たまねぎ、ほうれん草、コーン バナナ | 塩 ケチャップ、中華だし 塩 コンソメ |
| | 午後おやつ | 牛乳 カルピスマフィン | ホットケーキミックス | 牛乳 絹豆腐、カルピス | | |
| 30 金 | 昼食 | ひじきごはん 鯛の塩焼き マッシュパンプキン ほうれん草のお浸し えのきの味噌汁 フルーツ | 米 砂糖 | たい 糸かつお 木綿豆腐、みそ | かぼちゃ ほうれん草、もやし、しめじ、にんじん たまねぎ、えのき バナナ | ひじきふりかけ 塩 しょうゆ だし汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |
| 31 土 | 昼食 | 二色丼 かぼちゃの和えもの ブロッコリーのマヨサラダ 大根のすまし汁 フルーツ | 米、砂糖、油 砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） | 鶏ひき肉、卵 ツナ缶 | たまねぎ かぼちゃ ブロッコリー、コーン だいこん、しめじ、わかめ | しょうゆ しょうゆ だし汁、しょうゆ、塩 |
| | 午後おやつ | 牛乳 菓子 | | 牛乳 | | |

※献立は変更になる場合があります。
★印は、新メニューです。

