

令和6年4月1日



## 4月のむらさめだより

村雨こども園  
愛分園・なぎさ分園



ご入園・ご進級おめでとうございます



様々な草木が花を咲かせる春がやってきました。一人一人が、また新たな気持ちで進んで行く、希望にあふれる4月です。

今年度は、村雨こども園に40名の新入園児を迎え令和6年度が始まりました。

生活のリズムを整えながら新しい環境に慣れ、先生とお友達と一緒に、心地良い春のひざしを感じて、思いっきり体を動かし戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

特に入園・進級時は、保護者の皆様との連携が大切です。家庭でのお子さんの様子と園での様子を共有し合うことにより、子どもへの理解が深まり毎日の保育教育内容への充実へと繋がります。職員との対話や連絡ツールのご記入等をよろしくお願い致します。

乳幼児期の子どもは成長する過程で、様々な姿を見せてくれます。その様子から保護者の皆様は、いろいろな事を感じ取られると思ひます。気になることは早めにご相談頂き、保護者の皆様と共に考え、園での快適な生活と楽しい遊びに繋げていきたいと思ひます。事務局にもお気軽にお声がけ下さい。お待ちしております。

今年度も引き続き「子どもたちのために」を基本に、安心安全な環境で日々、子ども達のがのびのびと楽しく過ごせる園であり続けられるように、職員一同、研修などを踏まえ「教育保育の質」を高め合いながら子ども達の教育保育をチームで行っていきます。

今年度も園の運営、教育保育内容に、ご理解ご協力頂きますようよろしくお願い致します。



## 4月の行事予定

- 1日(月) 進級式 10:00～  
入園式 13:30～
- 15日(月) 英語であそぼう
- 15日(月)～19日(金) 発育測定
- 18日(木) 避難訓練
- 23日(火) 誕生日会
- 24日(水) おはなしの会



# 保健だより

新年度が始まります。新しい環境に慣れ生活のリズムを整え、先生やお友だちと一緒に、心地よい春のひざしを感じながら、思いっきり身体を動かして遊べるようにお家での生活習慣を見直しましょう。

## ☆生活習慣を見直しましょう☆



### 生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

#### ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

#### ② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

#### ③ つんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうちタイムをとり、トイレに座りましょう。



元気な1日は

### 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

#### ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！

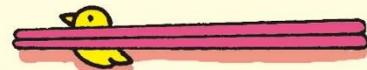
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

#### ② たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

#### ③ 野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ！



## ☆薬の扱いについて☆

神戸市内の就学前施設では、薬の預かりについて対応を統一しています。医師の指示により、やむを得ない与薬に関しては、保護者の方が記入する「与薬依頼票」と医師の記入した「与薬に関する主治医意見書」の提出が必要です。下記の点に留意して下さい。

- ◎「与薬に関する主治医意見書」を提出されない場合は、与薬を行うことができません。
- ◎「与薬に関する主治医意見書」の裏面に医薬品情報（写）を添付してください。
- ◎薬は1回分を持参してください。（水薬は小さい容器に移してください。）
- ◎薬の容器・袋に「日にち」「クラス」「名前」「食前・食後」を記載してください。
- ◎長期間継続して服用・使用しなければならない薬の場合は、主治医の指示に従うとともに、相互連携が必要となるのでご相談下さい。



## ☆感染症について☆

園内で感染症が発症した際は、各クラス、リーフレットにてお知らせしますので、ご確認をお願いします。また、体調不良などで病院受診し、感染症の診断が出た場合は園にご連絡いただきますようお願いいたします。下記の感染症の場合は、意見書・登園届が必要です。意見書・登園届は園にも用意していますが、園のホームページよりダウンロードすることもできます。

意見書（医師が記入）	登園届（医師の診察を受け保護者が記入）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麻疹（はしか）</li> <li>・ 風しん・水痘（みずぼうそう）</li> <li>・ 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）</li> <li>・ 結核</li> <li>・ 咽頭結膜炎（プール熱）</li> <li>・ 流行性角結膜炎</li> <li>・ 百日咳</li> <li>・ 腸管出血性大腸菌感染症</li> <li>・ 急性出血性結膜炎</li> <li>・ 髄膜炎菌性髄膜炎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 溶連菌感染症</li> <li>・ 手足口病</li> <li>・ マイコプラズマ肺炎</li> <li>・ 伝染性紅斑（リンゴ病）</li> <li>・ ウイルス性胃腸炎 （ノロ・ロタ・アデノウイルス等）</li> <li>・ ヘルパンギーナ・帯状疱疹</li> <li>・ RSウイルス感染症</li> <li>・ 突発性発しん</li> <li>・ インフルエンザ</li> <li>・ 新型コロナウイルス感染症</li> </ul>

