



移行食献立



2024年5月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1水	昼食	ごはん 鶏肉の塩焼き ★しらすと春キャベツのパスタ ブロッコリーのたまごサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米 スパゲティ、砂糖、オリーブ油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	鶏もも肉 しらす干し 卵 みそ	キャベツ、にんじん、えのき ブロッコリー、コーン たまねぎ、だいこん、ねぎ バナナ	塩 しょうゆ、みりん 塩 だし汁
	午後おやつ	牛乳 上新粉蒸しパン	上新粉、砂糖、油	牛乳		ベーキングパウダー
2木	昼食	ごはん 鮭の西京焼き さつまいもの甘煮 きゅうりの和え物 小松菜のお吸い物 フルーツ	米 砂糖 さつまいも、砂糖 砂糖	さけ、みそ	はくさい、きゅうり こまつな、えのき、ごぼう、にんじん オレンジ	酒、みりん だし汁、しょうゆ、みりん だし汁、塩、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 バナナケーキ	小麦粉、バター、砂糖	牛乳 卵	バナナ	ベーキングパウダー
7火	昼食	ごはん チャプチェ チンゲン菜のコーン和え 中華スープ フルーツ	米 はるさめ、砂糖	牛肉、みそ	たまねぎ、にんじん はくさい、チンゲン菜、コーン だいこん、たけのこ、にんじん、トウモロコシ バナナ	しょうゆ しょうゆ、みりん 中華だし
	午後おやつ	牛乳 ★ジャーマンポテトトースト	食パン、じゃがいも、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	牛乳	コーン	コンソメ、パセリ粉
8水 ★ランチデー	昼食	わかめごはん こいのぼりハンバーグ 和風サラダ たけのこのお吸い物 フルーツ	米 片栗粉 砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐 ツナ缶	わかめ たまねぎ だいこん、きゅうり、にんじん たけのこ、たまねぎ、えのき いちご	中華だし しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	りんごジュース ★こいのぼりクッキー	小麦粉、砂糖、バター、グラニュー糖	卵	りんごジュース	ベーキングパウダー
9木	昼食	ごはん 鯛のねぎ味噌焼き 炒り豆腐 小松菜の磯和え 白菜のすまし汁 フルーツ	米 砂糖 砂糖	たい、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉	ねぎ にんじん、しいたけ、グリーンピース、ひじき こまつな、キャベツ、コーン、のり はくさい、たまねぎ、にんじん、わかめ バナナ	みりん だし汁、しょうゆ、みりん みりん だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 炊きこみおにぎり	米、砂糖	牛乳	にんじん	だし汁、しょうゆ
10金	昼食	ごはん 鮭の塩焼き ブロッコリーのソテー かぼちゃサラダ 豆乳スープ フルーツ	米 油 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	さけ 豆乳	ブロッコリー、エリンギ、コーン かぼちゃ、きゅうり、にんじん たまねぎ、はくさい、しめじ、にんじん オレンジ	塩 中華だし、塩 塩 中華だし
	午後おやつ	牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳		
11土	昼食	親子丼 じゃがいものおかか焼き キャベツとわかめの和え物 えのきのすまし汁 フルーツ	米、砂糖 じゃがいも 砂糖	鶏もも肉、卵 糸かつお 木綿豆腐	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、わかめ こまつな、えのき	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
13月	昼食	ごはん 鯛のおかか焼き 春キャベツの和え物 かぼちゃの味噌汁 フルーツ	米	たい、糸かつお みそ	キャベツ、こまつな、コーン かぼちゃ、たまねぎ バナナ	しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 ★キャロットケーキ	ホットケーキミックス、バター、砂糖	牛乳 卵	にんじんジュース、マーマレード	
14火	昼食	ハッシュ・ド・ポーク かぼちゃのコロッケ ポパイサラダ フルーツ	米 マヨドレ	豚肉 鶏ひき肉	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、しめじ、グリーンピース かぼちゃ、たまねぎ ほうれん草、キャベツ、にんじん、コーン バナナ	王子様ルウ 塩
	午後おやつ	牛乳 麩のラスク	バター、麩、グラニュー糖	牛乳		
15水	昼食	ごはん 鶏肉のオニオンソース ブロッコリーとひじきのソテー パスタサラダ 人参のスープ フルーツ	米 砂糖 砂糖、オリーブ油 スパゲティ、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	鶏肉 ツナ缶 木綿豆腐	たまねぎ、りんごジュース ブロッコリー、コーン、ひじき きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、えのき オレンジ	しょうゆ、みりん、酒、塩 しょうゆ、塩 塩 コンソメ
	午後おやつ	牛乳 たまごサンド	食パン、マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	牛乳 卵		塩

16 木	昼食	ごはん 鮭の塩焼き 高野豆腐の卵とし 新ごぼうのマヨサラダ さつま汁 フルーツ	米 砂糖 マヨネーズ(卵禁はマヨドレ使用) 砂糖 さつまいも	さけ 卵、高野豆腐 みそ	たまねぎ、ねぎ キャベツ、ごぼう、にんじん たまねぎ、えのき、ねぎ バナナ	塩 だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 米粉と豆腐のケーキ	砂糖、上新粉、油、片栗粉	牛乳 絹豆腐		ベーキングパウダー
17 金	昼食	ごはん 鯛の甘辛焼き 大根のツナ焼き 小松菜とえのきの磯和え わかめのすまし汁 フルーツ	米 砂糖、油	たい ツナ缶 木綿豆腐	だいこん こまつな、キャベツ、にんじん、のり たまねぎ、わかめ オレンジ	しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 上新粉蒸しパン	上新粉、砂糖、油	牛乳		ベーキングパウダー
18 土	昼食	中華丼 かぼちゃの和え物 ブロッコリーのお浸し フルーツ	米、片栗粉 砂糖	豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ かぼちゃ ブロッコリー、もやし	中華だし、しょうゆ しょうゆ しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
20 月	昼食	ごはん 鯛のねぎ焼き ひじきの煮物 ほうれん草の和えもの キャベツの味噌汁 フルーツ	米 砂糖	たい みそ	ねぎ だいこん、にんじん、ひじき はくさい、ほうれん草、コーン キャベツ、たまねぎ、しめじ オレンジ	しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁
	午後おやつ	牛乳 大学芋風トースト	食パン、さつまいも、砂糖、バター、片栗粉	牛乳 豆乳		しょうゆ
21 火 ★世界の食卓	昼食	チャーハン 鶏肉の塩焼き ★茄子ともやしの中華和え 春雨のスープ フルーツ	米 はるさめ	卵、豚肉 鶏もも肉	にんじん、白ねぎ、ねぎ なす、もやし、きゅうり たまねぎ、チンゲン菜、にんじん バナナ	中華だし 塩 中華だし、塩 中華だし
	午後おやつ	牛乳 ★マラーカオ	ホットケーキミックス、油、砂糖、三温糖	牛乳 卵、牛乳		ベーキングパウダー
22 水	昼食	ごはん 鶏のケチャップ焼き 青のりポテト 白菜の和え物 中華スープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏もも肉 木綿豆腐	あおのり はくさい、もやし、きゅうり にんじん、しめじ、ねぎ オレンジ	ケチャップ 塩 中華だし
	午後おやつ	牛乳 コーンパン	ホットケーキミックス、油、砂糖	牛乳 卵、豆乳	コーン	
23 木	昼食	ごはん 鮭のみそ焼き 鶏肉と大根の旨煮 ほうれん草の白和え 若竹汁 フルーツ	米 砂糖 砂糖 砂糖	さけ、みそ 鶏肉 木綿豆腐	だいこん、にんじん ほうれん草、にんじん たけのこ、たまねぎ、にんじん、わかめ バナナ	みりん だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ★ツナピラフおにぎり	米	牛乳 ツナ缶	にんじん、えのき	コンソメ、酒
24 金	昼食	ごはん 鯛の塩焼き 春キャベツのソテー 大豆入りマセドアンサラダ コンソメスープ フルーツ	米 砂糖、オリーブ油 じゃがいも、マヨネーズ(卵禁はマヨドレ使用)	たい 大豆	キャベツ、こまつな、コーン きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、しめじ バナナ	塩 しょうゆ 塩 コンソメ
	午後おやつ	牛乳 マンナウェハース	マンナウェハース	牛乳		
25 土	昼食	焼肉丼 さつまいものグリル 青菜の和え物 玉ねぎのすまし汁 フルーツ	米、砂糖、油 さつまいも、オリーブ油 砂糖	牛肉 木綿豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン ほうれん草、キャベツ、にんじん たまねぎ、えのき、ねぎ、わかめ	しょうゆ 塩 しょうゆ だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子		牛乳		
27 月	昼食	ごはん 鮭のつけ焼き さつま芋の甘煮 小松菜のナムル 味噌豆乳スープ フルーツ	米 さつまいも、砂糖	さけ 豆乳、木綿豆腐、みそ	もやし、こまつな、にんじん はくさい、にんじん、たまねぎ、ねぎ オレンジ	しょうゆ、みりん 中華だし、塩 中華だし
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	じゃがいも	牛乳		
28 火	昼食	ごはん 鶏のつけ焼き ジャーマンポテト ほうれん草のツナ和え きのこのスープ フルーツ	米 じゃがいも、油	鶏もも肉 ツナ缶 木綿豆腐	たまねぎ、にんじん ほうれん草、キャベツ たまねぎ、しめじ、えのき、ねぎ バナナ	しょうゆ、みりん 中華だし しょうゆ コンソメ
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃケーキ	小麦粉、バター、砂糖	牛乳 卵	かぼちゃ	ベーキングパウダー

29	昼食	シーチキンカレー	米、じゃがいも	ツナ缶、大豆	たまねぎ、にんじん、グリーンピース	王子様ルウ
----	----	----------	---------	--------	-------------------	-------

水		かぼちゃのマヨ焼き ブロッコリーサラダ フルーツ	マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用） マヨドレ	卵	かぼちゃ ブロッコリー、コーン、にんじん りんご（0～2歳児はバナナ）	
	午後おやつ	牛乳 ラスク	食パン、砂糖、油	牛乳		
30 木	昼食	ごはん 鯛の甘辛焼き れんこんのじゃこ炒め ツナマヨサラダ キャベツの味噌汁 フルーツ	米 砂糖 油、砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）	たい しらす干し ツナ缶 木綿豆腐、みそ	れんこん、ブロッコリー、にんじん きゅうり、にんじん、切り干しだいこん キャベツ、たまねぎ、ねぎ、わかめ バナナ	しょうゆ、みりん しょうゆ しょうゆ、塩 だし汁
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	さつまいも、砂糖、バター	牛乳		
31 金	昼食	ごはん 鮭の照り焼き 切干し大根の旨煮 ブロッコリーのマヨサラダ わかたま汁 フルーツ	米 砂糖、油 砂糖 マヨネーズ（卵禁はマヨドレ使用）、マカロニ	さけ 卵	にんじん、切り干しだいこん ブロッコリー、コーン たまねぎ、にんじん、わかめ バナナ	しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん 塩 だし汁、塩、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 上新粉蒸しパン	上新粉、砂糖、油	牛乳		ベーキングパウダー

☆献立は、変更になる場合があります。
★印は新メニューです。

