

おやこふらっとひろば須磨 1月



あけましておめでとうございます。本年もたくさんの来所をお待ちしております。
「おやこふらっとひろば須磨」は0歳～未就学のお子さんと保護者が利用して
いただける地域の居場所です。親子で楽しいひとときを過ごしに来てください。

社会福祉法人豊友会
地域子育て支援拠点事業
〒654-8570
須磨区大黒町 4-1-1
Tel.078-735-0202



1月

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1 元日	2	3	4	5	6
	年末年始（1/3 まで）はおやすみ					
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
おやすみ					10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	
14	15	16	17	18	19	20
おやすみ	10:30~11:15 HP から申込 お正月あそび	10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう			10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	
21	22	23	24	25	26	27
	9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	10:30~11:15 事前申込 びよびよメイト 子育て中のパパママ 集まれ!		9:30~10:00 13:30~14:00 当日申込 身体測定	10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	
28	29	30	31	休所日 1日(月)~3日(水)、7日(日) 8日(月)、14日(日)、28日(日)		
おやすみ	10:00~10:20 自由参加 せんせいとあそぼう	10:30~11:15 HP から申込 マタニティ エクササイズ	10:30~11:15 事前申込 びよびよメイト 子育て中のパパママ 集まれ!			



びよびよメイト

子育て中のパパ、ママ集まれ

ふれあい遊びやおもちゃ作りをして、楽しみながらいっぱいおしゃべりをしましょう!

HPからお申し込み下さい

日時: 1月23日(火) 親子ふれあい遊び、自己紹介 1月31日(水) 布あそび
2月7日(水) ミニ講座「離乳食から幼児食」 2月14日(水) 簡単工作、交流会

《全回とも》

時間: 10:30~11:15

場所: 須磨区役所2階 健康教育室

対象: 5ヶ月~1歳6ヶ月までの子どもとパパ、ママ一緒に、又はパパ、ママどちらか

申込: 1月9日(火)~各回3日前まで

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定員: 15組の親子 「びよびよメイト」参加されたことのない方

★定員になり次第締め切ります。

持ち物: 動きやすい服装

1月31日(土) 布あそびではハンカチ、バスタオルをお持ちください





お正月あそび

わらべうたや昔あそびで体を動かしたり、簡単な工作をしたりしてあそびます！

HP から申し込みください

日 時：1月15日（月）10：30～11：15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

申 込：1月4日（木）～1月11日（木）

HPの「イベントについて」から
申し込んでください。

定 員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服



節分あそび

おにの洋服をつくり、豆まきごっこをしてあそびます！
みんなで一緒に節分を楽しみましょう！

HP から申し込みしてください

日 時：2月2日（金）10：30～11：15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

申 込：1月22日（月）～1月29日（月）

HPの「イベントについて」から
申し込んでください。

定 員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装



おやこふらっとひろば須磨 マタニティーエクササイズ



マタニティママやパパが集います。
お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かしませんか。
マタニティママやパパ集まれ～。

「おやこふらっとひろば須磨」のHP から申し込みをしてください

日 時：令和6年 1月30日（火）10：30～11：15

場 所：須磨区役所2階 健康教育室

対 象：妊娠14週～

- ・妊婦検診で異常のない方
- ・医師の運動許可のある方（許可証等不要）
- ・妊婦の夫

申 込：令和6年 1月26日（水）まで

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

HP はこちらから



定 員：10組 ★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装

★お兄ちゃん、お姉ちゃんが一緒の場合は同室で職員がお手伝いします！

