

# おやこふらっとひろば須磨 2月



寒い日が続いています。  
感染症対策をしっかりと、体調を崩さないよう気を付けましょう！

社会福祉法人豊友会  
地域子育て支援拠点事業  
〒654-8570 須磨区大黒町 4-1-1  
TEL078-735-0202

## インフルエンザなどの 感染症に気を付けましょう！

神戸市では3年ぶりに季節性インフルエンザが「流行期」に入りました。

インフルエンザ等の感染症の予防に大切なのは「湿度」を保つことです。冬は暖房器具等の使用で湿度が下がりがやすいのでこまめにチェックしてくださいね。

また、手洗いうがいはもちろん、十分な睡眠時間を確保するなど規則正しい生活習慣を心がけ、免疫力を高めて感染症の予防をしていきましょう。



## 身体測定

乳児用、幼児用の身長計と体重計を用意しています。  
どれだけ大きくなったかな？

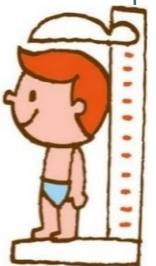
測定は職員がお手伝いしますので、お気軽に参加してくださいね。

### 当日申込

日時：2月9日(木)、22日(水)

9:30~10:00、13:00~13:30

★測定希望の方は上記の時間内に  
来所し、受付でお申し込み下さい。



| にち                | げつ                                            | か                                            | すい                                                                                   | もく                                                    | きん                                            | ど                        |
|-------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|
|                   |                                               |                                              | <b>1</b><br>10:30~11:15<br>HPから申込<br>節分あそび                                           | <b>2</b>                                              | <b>3</b>                                      | <b>4</b>                 |
| <b>5</b><br>おやすみ  | <b>6</b>                                      | <b>7</b><br>13:00~14:15<br>すくすく赤ちゃん<br>セミナー  | <b>8</b>                                                                             | <b>9</b><br>9:30~10:00<br>13:00~13:30<br>当日申込<br>身体測定 | <b>10</b><br>10:00~10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>11</b> 建国記念の日<br>おやすみ |
| <b>12</b><br>おやすみ | <b>13</b><br>10:00~10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>14</b>                                    | <b>15</b>                                                                            | <b>16</b><br>10:30~11:15<br>HPから申込<br>親子エアロビクス        | <b>17</b><br>10:00~10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>18</b>                |
| <b>19</b>         | <b>20</b>                                     | <b>21</b><br>13:00~14:15<br>すくすく赤ちゃん<br>セミナー | <b>22</b><br>9:30~10:00<br>13:00~13:30<br>当日申込<br>身体測定                               | <b>23</b> 天皇誕生日<br>おやすみ                               | <b>24</b><br>10:00~10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>25</b>                |
| <b>26</b><br>おやすみ | <b>27</b><br>10:00~10:20<br>自由参加<br>せんせいとあそぼう | <b>28</b><br>10:30~11:15<br>HPから申込<br>離乳食講座  |  |                                                       |                                               |                          |



## 親子エアロビクス

親子でできる運動やふれあいあそびを教えます。

親子で楽しく体をうごかしませんか？ぜひ申し込んでくださいね！

### HP から申し込み

日 時：2月16日（木）10：30～11：15

場 所：健康教育室

申 込：2月6日（月）～14日（火）

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定 員：15組の親子

★定員になり次第締め切ります。

持ち物：動きやすい服装、水筒（保護者はマスク着用）



★今後の新型コロナウイルス感染者数の状況により変更になる場合があります。ご了承ください。



## 離乳食講座

村雨こども園の栄養士の先生に離乳食の作り方を教えていただいたり、食事について相談したりすることができます。これから離乳食に挑戦する親子もぜひご参加ください。

### HP から申し込み

日 時：2月28日（火）10：30～11：15

場 所：おやこふらっとひろば須磨 すまカフェ

申 込：2月13日（月）～21日（火）

HPの「イベントについて」から申し込んでください。

定 員：5組の親子 ★定員になり次第締め切ります。

持ち物：お気に入りのスプーン、保護者はマスク着用

★事前に質問などがある方は申込フォームに入力してください

★今後の感染者数の状況により変更になる場合があります。  
ご了承ください。

