



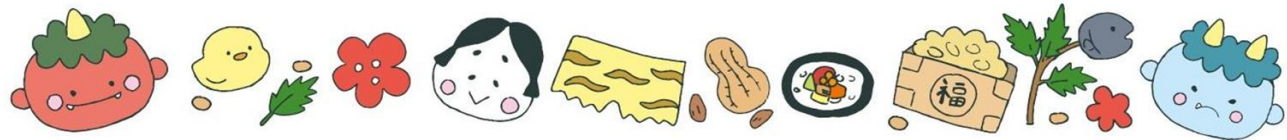
離乳食献立



2022年2月

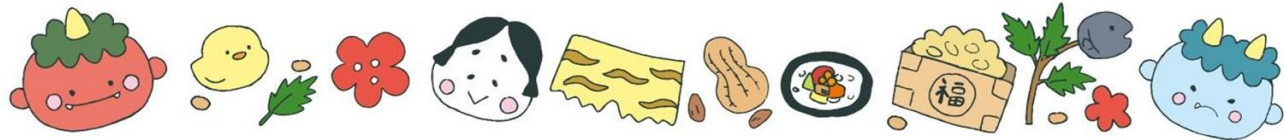
村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 火	昼食	おかゆ 豆腐の煮物 マッシュポテト 人参のスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	ほうれんそう、にんじん たまねぎ にんじん バナナ	だし汁、しょうゆ 塩 だし汁、しょうゆ
2 水	昼食	おかゆ たいの塩焼き グリーンサラダ オニオンスープ フルーツ	米 じゃがいも	たい	 ブロッコリー、キャベツ たまねぎ、にんじん オレンジ	塩 だし汁
3 木	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 キャベツの和え物 大根のすまし汁 フルーツ	米	鶏ささみ肉 とうふ	にんじん キャベツ、にんじん だいこん みかん	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁、塩
4 金	昼食	おかゆ たいの野菜あんかけ ブロッコリーのサラダ 大根の味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	たまねぎ ブロッコリー、にんじん だいこん バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁
5 土	昼食	おかゆ 鶏肉の旨煮 さつま芋の煮物 玉ねぎのすまし汁 フルーツ	米 さつまいも	鶏ささみ肉	たまねぎ、にんじん たまねぎ、キャベツ	だし汁、しょうゆ だし汁 だし汁、しょうゆ
7 月	昼食	おかゆ たいの野菜あんかけ 小松菜の和え物 人参のすまし汁 フルーツ	米	たい	たまねぎ、にんじん こまつな、キャベツ にんじん オレンジ	だし汁、片栗粉 しょうゆ だし汁
8 火	昼食	おかゆ 鶏肉とお芋のケチャップ煮 大根の煮物 白菜のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	キャベツ だいこん、にんじん はくさい バナナ	だし汁、ケチャップ だし汁 だし汁



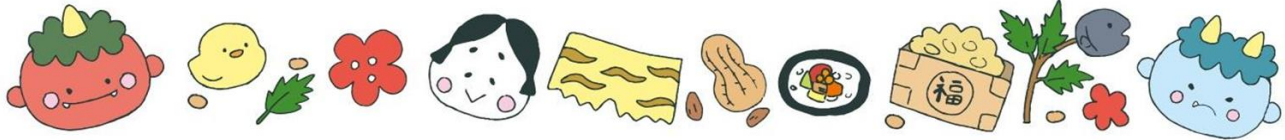
☆献立は変更になる場合があります。月齢により、食材、形状を個別に対応しています。

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
9 水	昼食	おかゆ 豆腐のケチャップ煮 白菜の和え物 大根の味噌汁 フルーツ	米	とうふ みそ	にんじん はくさい、こまつな だいこん、たまねぎ みかん	ケチャップ だし汁
10 木	昼食	おかゆ たいの塩焼き ほうれん草のサラダ キャベツのスープ フルーツ	米 じゃがいも	たい	 ほうれんそう、にんじん キャベツ、たまねぎ バナナ	塩 しょうゆ だし汁
12 土	昼食	おかゆ 鶏肉の旨煮 ポテトサラダ ほうれん草のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	はくさい、たまねぎ にんじん ほうれんそう	だし汁、しょうゆ だし汁
14 月	昼食	おかゆ たいと野菜のくたくた煮 人参と大豆の煮物 キャベツの味噌汁 フルーツ	米	たい だいず みそ	ほうれんそう、たまねぎ にんじん キャベツ バナナ	だし汁 だし汁、しょうゆ だし汁
15 火	昼食	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 マッシュポテト 小松菜のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	キャベツ、たまねぎ にんじん こまつな みかん	だし汁、ケチャップ だし汁
16 水	昼食	おかゆ 豆腐と人参の煮物 小松菜の和え物 大根の味噌汁 フルーツ	米	とうふ みそ	にんじん、たまねぎ こまつな、にんじん だいこん オレンジ	だし汁 しょうゆ だし汁
17 木	昼食	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 大根のスープ フルーツ	米	とうふ	ほうれんそう かぼちゃ、にんじん だいこん みかん	だし汁、片栗粉 だし汁





日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
18 金	昼食	おかゆ たいの塩焼き 小松菜サラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	米 さつまいも	たい みそ	こまつな、キャベツ はくさい、にんじん バナナ	塩 だし汁
19 土	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根の煮物 玉ねぎのすまし汁 フルーツ	米	鶏ささみ肉	ブロッコリー、キャベツ だいこん たまねぎ	だし汁 だし汁 だし汁、しょうゆ
21 月	昼食	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 白菜の和え物 キャベツの味噌汁 フルーツ	米	とうふ みそ	たまねぎ、にんじん はくさい、ほうれんそう キャベツ	だし汁、片栗粉 しょうゆ だし汁
22 火	昼食	おかゆ 鶏肉と大豆の煮物 ブロッコリーのしらす和え オニオンスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉、だいず しらす干し	にんじん ブロッコリー たまねぎ バナナ	だし汁 しょうゆ だし汁
24 木	昼食	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草の白和え 大根の味噌汁 フルーツ	米	鶏ささみ肉 とうふ みそ	キャベツ、にんじん ほうれんそう だいこん みかん	だし汁、ケチャップ しょうゆ だし汁
25 金	昼食	おかゆ たいの蒸し焼き ポテトサラダ 小松菜のスープ フルーツ	米 じゃがいも	たい	キャベツ にんじん こまつな、たまねぎ バナナ	塩 だし汁、しょうゆ
26 土	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 ブロッコリーの和え物 玉ねぎのスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	はくさい ブロッコリー、にんじん たまねぎ	だし汁、しょうゆ しょうゆ だし汁



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
28 月	昼食	おかゆ たいと野菜の旨煮 蒸しかぼちゃ 豆腐のすまし汁 フルーツ	米	たい とうふ	キャベツ、にんじん かぼちゃ にんじん みかん	だし汁、塩 だし汁、しょうゆ