



離乳食献立



2021年8月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
2 月	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 キャベツの和え物 ほうれん草のスープ フルーツ	米	たい しらす干し	にんじん キャベツ、だいこん ほうれんそう バナナ	だし汁 しょうゆ だし汁、しょうゆ
3 火	昼食	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ さつま芋の煮物 白菜のスープ フルーツ	米 さつまいも	とうふ	ブロッコリー、たまねぎ はくさい オレンジ	だし汁、片栗粉 だし汁、しょうゆ だし汁
4 水	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草の和え物 じゃが芋のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	たまねぎ ほうれんそう、にんじん オレンジ	だし汁、ケチャップ しょうゆ だし汁
5 木	昼食	おかゆ たいの野菜あんかけ 人参の煮物 キャベツの味噌汁 フルーツ	米	たい だいず みそ	ほうれんそう、たまねぎ にんじん キャベツ バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁 だし汁
6 金	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 小松菜の和え物 玉ねぎのスープ フルーツ	米	とうふ	キャベツ こまつな、にんじん たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁
7 土	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 グリーンサラダ かぼちゃのスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	たまねぎ ブロッコリー、にんじん かぼちゃ	だし汁 だし汁 だし汁
10 火	昼食	おかゆ たいの塩焼き 小松菜のサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	たい とうふ、みそ	 こまつな、にんじん たまねぎ バナナ	塩 しょうゆ だし汁



☆献立は変更になる場合があります。月齢により、食材、形状を個別に対応しています。

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
11 水	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のケチャップ煮 キャベツの和え物 オニオンスープ フルーツ	米	とうふ	にんじん キャベツ、こまつな たまねぎ オレンジ	だし汁、ケチャップ しょうゆ だし汁
12 木	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のあんかけ かぼちゃの煮物 大根のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	ブロッコリー、にんじん かぼちゃ だいこん バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁、しょうゆ だし汁
13 金	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのじゃこサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	米	とうふ しらす干し みそ	こまつな、キャベツ ブロッコリー はくさい オレンジ	だし汁 しょうゆ だし汁
14 土	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜の蒸し煮 マッシュポテト かぼちゃのスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	ほうれんそう、たまねぎ にんじん かぼちゃ	だし汁 だし汁
16 月	昼食	おかゆ たいの塩焼き ほうれん草の和え物 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	たい みそ	 ほうれんそう、にんじん だいこん、たまねぎ オレンジ	塩 だし汁 だし汁
17 火	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ポテトサラダ オニオンスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	かぼちゃ、こまつな にんじん たまねぎ バナナ	だし汁 だし汁
18 水	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 マッシュパンプキン 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	鶏ささみ肉 みそ	こまつな、はくさい かぼちゃ たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁





日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
19 木	昼食	おかゆ たいと野菜のケチャップ煮 ポテトサラダ かぼちゃのスープ フルーツ	米 じゃがいも	たい	キャベツ、たまねぎ にんじん かぼちゃ オレンジ	だし汁、ケチャップ だし汁
20 金	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 小松菜の和え物 玉ねぎのスープ フルーツ	米	とうふ	ブロッコリー こまつな、にんじん たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁
21 土	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト 白菜のスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	ほうれんそう、たまねぎ にんじん はくさい	だし汁 だし汁
23 月	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 さつま芋の煮物 大根のスープ フルーツ	米 さつまいも	たい	キャベツ、たまねぎ だいこん オレンジ	だし汁、しょうゆ だし汁 だし汁
24 火	昼食	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 蒸しブロッコリー じゃがいもの味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	とうふ みそ	たまねぎ、にんじん ブロッコリー バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁
25 水	昼食	おかゆ 鶏肉とお芋の煮物 グリーンサラダ オニオンスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	ブロッコリー、にんじん たまねぎ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁
26 木	昼食	おかゆ たいと野菜の蒸し煮 大根の煮物 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	米	たい だいず みそ	キャベツ、にんじん だいこん たまねぎ オレンジ	だし汁 だし汁、しょうゆ だし汁



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
27 金	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 ポテトサラダ かぼちゃのスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	ブロッコリー、たまねぎ にんじん かぼちゃ バナナ	だし汁、しょうゆ だし汁
28 土	昼食	おかゆ たいとお芋の煮物 蒸しかぼちゃ 豆腐のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉 とうふ	はくさい、にんじん かぼちゃ たまねぎ	だし汁 だし汁
30 月	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 ほうれん草の白和え じゃが芋の味噌汁 フルーツ	米 じゃがいも	たい とうふ みそ	にんじん、キャベツ ほうれんそう バナナ	だし汁 しょうゆ だし汁
31 火	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のケチャップ煮 小松菜のサラダ 白菜のスープ フルーツ	米	とうふ	にんじん こまつな、たまねぎ はくさい オレンジ	だし汁、ケチャップ しょうゆ だし汁

