



離乳食献立



2021年5月

村雨こども園・村雨こども園愛分園・村雨こども園なぎさ分園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 土	昼食	おかゆ 鶏肉とお芋のだし煮 白菜の和え物 玉ねぎのスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	はくさい、にんじん たまねぎ	だし汁 だし汁
6 木	昼食	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 キャベツの和え物 ほうれん草のスープ フルーツ	米	とうふ	にんじん キャベツ、たまねぎ ほうれん草 バナナ	だし汁 だし汁
7 金	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 ポテトサラダ 玉ねぎのスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	たまねぎ、ブロッコリー にんじん たまねぎ バナナ	だし汁 だし汁
8 土	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 マッシュパンプキン ブロッコリーのスープ フルーツ	米	たい	たまねぎ、にんじん かぼちゃ ブロッコリー	だし汁 だし汁
10 月	昼食	おかゆ たいの野菜あんかけ さつまいもの煮物 キャベツのスープ フルーツ	米 さつまいも	たい	たまねぎ、にんじん キャベツ バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁 だし汁
11 火	昼食	おかゆ 豆腐と小松菜のだし煮 じゃがいもの煮物 玉ねぎのスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	こまつな にんじん たまねぎ オレンジ	だし汁 だし汁 だし汁
12 水	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜の蒸し煮 かぼちゃサラダ 人参のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	キャベツ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ にんじん バナナ	だし汁



☆献立は変更になる場合があります。月齢により、食材、形状を個別に対応しています。

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
13 木	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 ほうれん草の和え物 大根のスープ フルーツ	米	たい	ブロッコリー ほうれん草、にんじん だいこん	だし汁 だし汁
14 金	昼食	おかゆ 豆腐と大根の煮物 小松菜の和え物 白菜のスープ フルーツ	米	とうふ	だいこん こまつな、にんじん はくさい バナナ	だし汁 だし汁
15 土	昼食	おかゆ 鶏肉と人参の蒸し煮 じゃがいもの煮物 キャベツのスープ フルーツ	米 じゃがいも	鶏ささみ肉	にんじん たまねぎ キャベツ	だし汁 だし汁
17 月	昼食	おかゆ たいと野菜のあんかけ さつまいもの蒸し煮 玉ねぎのスープ フルーツ	米 さつまいも	たい	にんじん、こまつな たまねぎ バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁
18 火	昼食	おかゆ 豆腐とお芋のだし煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	ブロッコリー、にんじん たまねぎ りんご	だし汁 だし汁
19 水	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 白菜の和え物 大根のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	たまねぎ はくさい、にんじん だいこん バナナ	だし汁 だし汁
20 木	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 大根の和え物 人参のスープ フルーツ	米	たい	キャベツ だいこん、ほうれん草 にんじん オレンジ	だし汁 だし汁





日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
21 金	昼食	おかゆ 豆腐とかぼちゃの煮物 ほうれん草の和え物 玉ねぎのスープ フルーツ	米	とうふ	かぼちゃ ほうれん草、にんじん たまねぎ りんご	だし汁 だし汁
22 土	昼食	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ 蒸しかぼちゃ キャベツのスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	たまねぎ、にんじん かぼちゃ キャベツ	だし汁、片栗粉 だし汁
24 月	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 人参の和え物 オニオンスープ フルーツ	米	たい	ほうれん草、はくさい にんじん、だいこん たまねぎ バナナ	だし汁 だし汁
25 火	昼食	おかゆ 豆腐と人参の煮物 小松菜のサラダ じゃがいものスープ フルーツ	米 じゃがいも	とうふ	にんじん、だいこん こまつな、キャベツ りんご	だし汁 だし汁
26 水	昼食	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃサラダ ほうれん草のスープ フルーツ	米	鶏ささみ肉	にんじん かぼちゃ、たまねぎ ほうれん草 バナナ	だし汁、片栗粉 だし汁 だし汁
27 木	昼食	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 小松菜の和え物 人参のスープ フルーツ	米	とうふ	だいこん、キャベツ こまつな、たまねぎ にんじん オレンジ	だし汁 だし汁
28 金	昼食	おかゆ たいの旨煮 キャベツのだし煮 玉ねぎのスープ フルーツ	米	たい	たまねぎ、こまつな キャベツ、にんじん たまねぎ バナナ	だし汁 だし汁 だし汁



日 曜	時間帯	献立	材 料 名				
			黄	赤	緑		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
29 土	昼食	おかゆ 鶏肉の旨煮 さつまいもの蒸し煮 人参のスープ フルーツ	米		鶏ささみ肉	キャベツ、たまねぎ さつまいも にんじん	だし汁 だし汁
31 月	昼食	おかゆ たいと野菜の煮物 小松菜の和え物 オニオンスープ フルーツ	米		たい	にんじん こまつな、キャベツ たまねぎ バナナ	だし汁 だし汁

