

令和元年7月1日



7月の村雨だより

村雨こども園・村雨こども園愛分園

紫陽花がきれいに咲きほこる頃となりました。

今年は、梅雨入りが遅くだんだんと暑い日が増え、夏がもうすぐ来ているような晴れわたる日が多く、子ども達は、戸外遊びの時間を多く取り入れることができました。汗をかきながらも体を動かし、暑い夏へ対応できるように、徐々に体を整えながら遊びに取り組んでいます。

けれど、気候の変化が大きく、体調を崩してしまう子どもも見られます。乳児クラスを中心に、「手足口病」や「溶連菌感染症」の発症もありました。現在は治まり元気に登園が来ています。

また、6月26日に、近畿地方も遅い梅雨入りをして、梅雨前線の活動が活発になってきます。急な局地的な大雨が、土砂災害や低地の浸水となります。送迎の際は、十分にご注意下さい。

先月は、健診（小児科・歯科）を行いました。今回の歯科検診では、本園の園児全員が、虫歯が見受けられませんでした。保護者の皆さんのお子さんの歯に対する意識が高く、ご家庭でのケアもしっかりとされていると良い評価を頂きました。

食べ物をよく噛んで「噛む力」をつけることで、健康な歯になり、さまざまな体への効果が期待できます。

- ① よく噛んで食べることで、脳の満腹中枢が働き肥満予防に
- ② よく噛んで味わうことで、食べ物本来の味がよくわかり味覚が発達
- ③ 口の周りの筋肉が鍛えられて、言葉の発音がはっきりと
- ④ 脳の働きを活発化させ、知育を助ける
- ⑤ 噛むことで抗菌作用のある唾液が分泌され、虫歯や歯周病を予防等々



お子さんの発達に応じた、かたさの食材を急がずよく噛んで楽しく食べましょう。

7月18日から、「水遊び・プール遊び」が始まります。

水に親しみ、開放感のある夏の遊びを、お友達と保育教諭と一緒に思い存分楽しみたいと思います。

また、暑さやブルー活動などで、疲れやすい時期に入ります。子ども達の健康管理に、ご家庭と連携して十分に気を配っていきたいと思います。特に、十分な睡眠を心がけて頂き、子ども達が、夏ならではの多くの経験を積み、楽しい夏を過ごせるようにご協力よろしくお願い致します。



2日 (火)	七夕会	19日 (金)	誕生日会
3日 (水)	英語であそぼう	23日 (火) ~ 24日 (水)	オープン保育
5日 (金)	ひまわりの摘み取りに行こう (5歳児)	24日 (水) ~ 26日 (金)	
9日 (火)	プラネタリウム (5歳児)		ワークキャンプ学生の受け入れ (中高生3名)
10日 (水)	英語であそぼう	24日 (水)	英語であそぼう
11日 (木)	地域子育て支援事業 (親子体験)	25日 (木)	若宮小学校プール開放 (5歳児)
12日 (金)	磯遊び (5歳児)	26日 (金)	夏まつり (卒園児を招待します)
16日 (火) ~ 19日 (金)	発育測定	29日 (月)	避難訓練
17日 (水)	英語であそぼう	30日 (火)	地域子育て支援事業 (プール開放)
18日 (木)	プール開き	31日 (水)	おはなしの会

らっこ組

食べることが大好きならっこ組のお友達。昼食の準備が始まると、近くまでやって来て声を出したり、手を叩いたりして、“早く食べたい！”と笑顔でアピールしています。食事は保育教諭がスプーンで「あーん」とすると大きな口を開け、よく食べています。手づかみで食べる姿も見られるようになり、指で上手につまみ、口へ運んで自分のペースで楽しく食事をしています。

これから暑くなり、疲れやすい季節になります。食事だけでなく、牛乳やお茶の水分補給をしっかりを行い、暑い夏を元気に過ごしていけたらと思います。



かめ組

食べることが大好きなかめ組さん。今は、一人一人の給食の形態が違いますが、様々な味や食感に触れながら食べています。また、慣れてきて、手づかみ食べをしたり自ら口を開ける姿があります。

「おいしいね」と声をかけると微笑んだり「あーあー」と声を出しながら嬉しそうですよ。

またご家庭での様子も教えて下さいね。

かに組

「ごはん見に行こう！」と言うと、嬉しそうにするかに組さん。食材をみて「これ、なあに？」と興味を持つようになりました。“にんじん” “じゃがいも”などと、野菜の名前を伝えると苦手なものでも食べようと頑張っています。また、スプーンも「じぶんで！じぶんで！」と言って、意欲的に使っていますよ。自分でしたい気持ちを大切にしながら難しいところは援助し、楽しく食事を進めていきたいです。



ぺんぎん組

給食の時間が大好きなぺんぎん組の子どもたち。楽しんで食べることができるように、友だちや先生と、「美味しいね」とよく言い合ったりしています。また、苦手な野菜などを完食出来た時は「かっこいいね！」とみんなで褒めて、意欲的に食べようとする様子を十分認め、関わっています。

これから、暑い季節になりますが、水分補給に気を付け、楽しい雰囲気の中で、ゆっくり噛んで美味しい給食やおやつを食べることができるようにしていきたいです。

あしか組

給食をとっても楽しみにしているあしか組の子どもたち。給食を配り始めるといつも食べる前に歌っている「かむかむの歌」を歌いだし、早く食べたい様子です。食べ始めると「お魚だね」や「にんじん入ってるね」とお話ししながら喜んで食べています。今はスプーンを使って最後まで自分で食べることを頑張っていて、ピカピカになったお皿を嬉しそうに見せてくれます。苦手な物も声をかけると少しずつ食べようと頑張っています。



ばんどういるか組

先日トマトときゅうりの苗をプランターに植えました。「大きくなあれ」などと呼びかけたり、毎日水やりを交代で行ったりと、大切に育てています。また、元気に成長し花が咲いていることも教えてくれました。子どもたちは、日々成長し、収穫できる日を楽しみにしています。また、給食時でも「これ何のお野菜？」など野菜に興味を示し「おいしい！」と言って食べています。箸も上手に持ち完食までスプーンを使わない子が多くなってきました。これからは、箸だけではなく、正しい姿勢で食べられるように頑張っていこうと思っています。

しろいるか組

今なすびとおくらを育てています。「なすびが大きくなってる！」など毎日発見したことを教えてくれます。自分のクラスだけでなく他のクラスの野菜の成長も喜んでいます。その頃から「給食にきゅうりが入ってるよ」「お野菜から食べる！」など苦手な野菜を食べようと頑張る姿が見られるようになりました。また、お箸やスプーンの正しい持ち方、お皿やお椀を持って食べるなどのマナーについても取り組んでいて、少しずつ意識できるようになってきました。これからも野菜の成長を楽しみにする姿も大切に、食事のマナーなども伝えていきたいと思っています。



くじら組

5月中旬に朝顔やナス、枝豆、おくらを植えました。植物に水やりをし、「葉っぱが大きくなって」「小さい実ができてよ」と成長を毎日楽しみにしています。また、食べる事が大好きなくじら組。お皿に手を添えて食べたり、食材を箸でつまんで食べられるよう意識しながら食べています。苦手な食材も友だちに励まされたり、褒めてもらうことで頑張っているよ。

かもめ組

クラスでは、きゅうり、枝豆、マリーゴールド、風船かずら、さつまいもを育てています。朝夕の外遊びの時に「大きくなって」「早く食べたい」と言いながら成長を感じ、水やりのお世話をしています。十分に観察を楽しみながら、植物の成長や喜びを味わえるよう育てた野菜でのクッキングも活動内容にも取り入れていきます。

